

いつも私のコラムをご覧頂きましてありがとうございます。  
さて今回はうちのサロンで取り組んでいることのひとつをご紹介します。



人は日々の生活の中で山奥で一人暮らしでもしていない限り人と関わらないと言うことは皆無に等しいかと思えます。

最も近いところでは家族や友人、仕事をしていれば上司、同僚、後輩、取引先、専業主婦の方でも近所付き合いやお子様の学校関係でのお付き合いなどなど…そして現代はストレス社会とも言われておりますがストレスが起きるのも突き詰めればほとんどが対人関係から起こる事がほとんどではないでしょうか、よく「あのとはあう」とか「あのとはあわない」などと言葉にしますが、そもそも人間は生まれてから日々の暮らしの中で起こる様々な出来事や経験、人との出会いによる影響からその人なりの性格が作り上げられてゆくそうです。そしてどんな性格の人でも自分自身の考え方や価値観が基準になりそこから逸脱している人に対しては少なからずストレスを感じるそうです。

そしていわゆるそもそもそんな様々な考え方や価値観をもった人々が仕事などで同じ事に取り組む中で食い違いや時には争いが起きる事は必然的なことなのでしょう。

そこでうちではご存知の方も多いかと思いますがエニアグラムと言うものを活用しております。

簡単に申しますと自己性格診断で90問の質問に答えるだけで性格診断をしてくれるのですが偽りなく答えるとほぼ正確に自分自身の性格を知ることが出来、長所や短所、向いている職業なども記されています。

なのでまず自分自身の性格を知り、そしてお互いの結果を公表することで相手の性格もわかることで少しでもお互いを理解した上で関わることにより少しでも良好な関係が築ければと言うことで取り組んでおります。

とは言うものの私みたいなおっさんになるとなかなか我が強くていけません。  
もしよろしかったらお試しください(^-^)