

いつも私のコラムをお読み頂きましてありがとうございます。

さて私の趣味とは申しますとランニングでして、最近は空前のランニングブームで先日行われた第4回大阪マラソンはエントリーするのに5倍以上の倍率があったらしくこうなりますと当たった時点で既に達成感を感じてしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか？私も結構以前からやっております(始めたきっかけはお腹のどっぴりが気になりましてf(^\_^;))もう8年くらいになろうかと思えます。

なんと言ってもランニングの良いのはお金がかからないと言うことでしょうか、とにかくランニングシューズさえあればこと足りるわけですから。マラソン大会にもちょくちょく参加しております12月には以前からずっと一度参加したかったホノルルマラソンに参加させて頂きます。(年末の忙しい最中にスタッフの皆さんすみません m(\_\_)m) お客様の中にもランニングをされている方はたくさんいらっしゃると思いますしご存知の方も多いと思いますが、フルマラソンを4時間以内に完走することをサブ4と申しまして市民ランナーの中にはこれを目標に頑張っている方も多いかと思えます。私もなんとか達成したいと思っているのですが50才を越えるとなかなか過酷であります。そして走りながら感じる事は、マラソンは人生の縮図と言いますか本当に似ているなと思えます。

タイムはさておき完走してゴールまでたどり着ける人と途中で諦めて棄権してしまう人、人生においてもいくら時間がかかったとしてもやり遂げる人と途中で投げ出してしまう人とは雲泥の差がある事は言うまでもありません。そして42.195キロという長い道のりの中でいつもしんどいのかと言うとそうでもなく先程まで息切れするほどつらいかと思うとふと急に楽になって快調に走れたりそうかと思うと急にしんどくなってきたり、正に山あり谷ありであります。

そんな事を色々考えながらストイックに走っております。もし街でお会いしたら是非お声かけ下さいね (^\_^)

