

こんにちは、SARAJU代表の岩崎と申します。
いつもSARAJUを御愛顧頂きまして、誠に有難うございます。

SARAJU Historyと題して第一話がスタートしたのですが、
もしかしたら一話だけで打ち切りにされるのではと思っていたのですが予想外の反響を頂いて今回も続けさせて頂く運びとなりました大変嬉しく思います。

今回のお話は…



今日は僕が創業してから一番辞めようかなと思った時のお話です。

第1話でもお話ししましたが僕は24年前に妻と二人で仁川沿いにあった小さなテナントビルで創業しましたがオープンして3年くらい経ちお店も何とか軌道に乗り僕と妻を含めて4名で営業していた頃、お隣のお店が出られるという事でそちらも借りてお店を拡張することになったのです。広さは10坪から倍の20坪、セット面3つにシャンプー椅子2つだったお店がセット面5つにシャンプー椅子3つ、大き目のレセプションにカウンセリングコーナーも設ける事となりスタッフも増員しての拡張オープンとなりワクワクの毎日でした。

ところがオープンして間もなくなんと言うタイミングの悪さか妻に子供ができてしまったのです。子供が出来て嬉しい反面しばらくは妻がお店に出られなくなる事も目に見えて複雑な心境の毎日を送る中あっと言う間にわが夫が悪いのを我慢して働く妻、あれよあれよという間にお腹もどんどん大きくなってきてぎりぎりまで頑張ってくれましたがもう限界ということで妻なしの営業が始まりました。なんだか予測はしていたのですが妻が担当していたお客様も当然僕がする事になり忙しさと気遣いでイララする中、妻がいてくれたことでバランスがとれていた人間関係が一機におかしくなり僕とスタッフとがぎくしゃくし出してそのうち一人辞め二人辞め僕とあと一人のスタッフの2人だけになってしまったのです。4人でしていた営業を二人とするわけですから当然お断りするお客様も多くなりでもそれでは拡張して高くなった家賃も払えない始末、休みを我慢して頑張ってくれていた唯一のスタッフからもいつまで辛抱させるつもりですかと言わば辞める寸前まで来ており、かといって簡単には見つからないし途方に困る毎日でした。そんな時取引先に相談したところスタッフを派遣してくれるお店があるという話を聞き藁にもすがる思いでそちらにお願いしたのです。ところが後でわかったことなのですがこのサロン眉つばもので結構高額な派遣料を取るのに実は練習中のスタッフでそのお店ではまだカットが合格していないのにカットが出来ますとうちではカットに入り言わばお金を取らなければお客様を練習モデルにしていたのです。でも何となくそれが分かっていてもお店の売上の事を考えると断り切れない自分がおりしかも仮にお客様がそのスタッフの事を気に言ってくれたとしても次の時にはいるとは限らないわけで…僕はもう絶望の毎日でした、自分は何の為にお店を出したのか、お客様に喜んで頂くためにオープンしたはずの店なのに売り上げの為にお客様に迷惑をかけて自分自身も理不尽だとわかっていてもその状況をやり続ければ仕方のない日々が続きました。

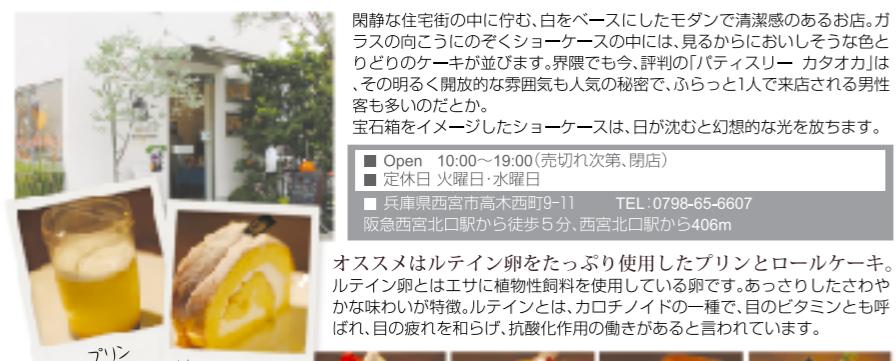
そんな中で僕の唯一の楽しみはすべての事をほんのひと時でも忘れさせてくれるお酒とやがて生まれ授かった子供の寝顔を見る事だった事を今でも覚えています。

そんなこんなで長い年月が経ちましたがそんな事があったからこそ今現在共に頑張ってくれているスタッフには感謝の気持ちで一杯です、
ありがとう！

サロンの後は近くのオススメSHOPで癒しのひと時を。

サロンで施術の後は、近くの素敵なお店にちょっと立ち寄ってみませんか？こちらのコーナーでは、各サロンおすすめのレストランやカフェ、ケーキショップなどの店舗を紹介いたします。

『patisserie KATAOKA（パティスリー カタオカ）』 *Nishinomiyakitaguchi*



閑静な住宅街の中に佇む、白をベースにしたモダンで清潔感のあるお店。ガラスの向こうにのぞくショーケースの中には、見るからにおいしそうな色とりどりのケーキが並びます。界隈でも今、評判の「パティスリー カタオカ」は、その明るく開放的な雰囲気も人気の秘密で、ふらっと1人で来店される男性客も多いのだとか。
宝石箱をイメージしたショーケースは、日が沈むと幻想的な光を放ちます。

■ Open 10:00~19:00(売切れ次第、閉店)
■ 定休日 火曜日・水曜日
■ 兵庫県西宮市高木西町9-11 TEL:0798-65-6607
阪急西宮北口駅から徒歩5分、西宮北口駅から406m

オススメはルテイン卵をたっぷり使用したプリンとロールケーキ。ルテイン卵とはエサに植物性飼料を使用している卵です。あっさりしたさわやかな味わいが特徴。ルテインとは、カロチノイドの一種で、目のビタミンとも呼ばれ、目の疲れを和らげ、抗酸化作用の働きがあると言われています。

SHOP LIST

Nigawa
TEL. 0798-52-8306
  saran@1cs.jp

Sakasegawa
TEL. 0797-77-7447
  saras@1cs.jp

Nishinomiyakitaguchi
TEL. 0798-69-0171
  sarank@1cs.jp

Sanda
TEL. 079-553-2373
  sarasd@1cs.jp

Kawanishi
TEL. 072-756-7565
  sarak@1cs.jp

EYELASH&NAIL

pita-maba
eyelash & nail
 

Eyelash Salon TEL: 0798-61-6573 **Nail Salon** TEL: 0798-61-3907

【セット・着付け・メイク】
事前にしっかりとカウンセリングさせて頂きヘアスタイルや帯結びの御相談に応じます。
【お写真】
有名雑誌で活躍中のカメラマンによる撮影です。
【生花かざり】
毎年大好評の生花飾り、お着物や帯のお色に合わせてお一人、お一人アレンジさせて頂きます。



Sa Ra Ju
最上級の、ライフスタイルを、充実させる… Total future design paper
REVE'S DE SARAJU

Vol.11 Winter.2013



ヘアケア・メイク・美容情報満載！

SARAJU的メイク術 この冬の旬メイクはコレ！

冬の頭皮お悩み解決～リンゴがアンチエイジング？～

好評！サロンの後に立ち寄りたい！ご近所 おすすめスイーツ！

www.saraju.com



乾燥してませんか？

冬の頭皮ケア
HEAD SPA

そろそろ季節柄、マフラーーやマスクなどが肌身離せない季節になつますよね。また、風邪で体調を崩している方も多いなつるはです。それは、「乾燥」しているからなんですね！
「乾燥」はヘアスタイルにも影響します。例えば、マフラーを取つた際に髪の毛に静電気が走つてしまふんか？これも髪の毛の水分量の低下が原因なんです。じゃあ、頭皮には？もちろん影響を及ぼします！例えば、普段はカラーーやバーマの刺激を感じないように、施術後にかゆみが出来たり…など。
そこで、SARAJUでは頭皮の保湿を考えたヘッドスパも行っています!!



秋から冬にかけての果物といえばリンゴ。 意外に知られていないかもしませんが、リンゴの旬は秋～冬にかけてと云われています。
もしもしたら、コタツで食べるみかんと思っていた方もいるかもしれません…。
「一日一個のリンゴが医者を遠ざける」と云われているリンゴ。実は美容にも効果的なんです。

少し特殊なビタミンC

皆さんが知っているビタミンCというと美肌効果やコラーゲンの生成といったことがイメージされると思いますが、あくまでも、そのまま摂取することが原則と云われています。しかし、リンゴに含まれるビタミンCは「酸化型ビタミンC」と言われ、時間が経つても、調理してもビタミンCが壊れにくくと言われています。よく思い出すと、昔風邪を引いたときに、お母さんがリンゴをすりおろしてくれました。それは、リンゴのビタミンCが風邪の予防や免疫力を高めるのに欠かせないからだったんですね。

ベクチンでデトックス効果

ベクチンとはリンゴの皮と実の間にある食物繊維のこと。他に比べて豊富に含まれています。乳酸菌も増殖させる整腸作用もあり、便秘解消にも繋がります。また、コレステロールも吸収して外に排出してくれるといわれています。まさに、デトックス効果の高い果物なのです。

細胞を元気にする特殊なリンゴエキス

さらに、美容ではこんな特殊なリンゴエキスがあります。その名も「リンゴ果実培養細胞エキス」といわれており、スイ士に絶滅危惧に瀕したリンゴの品種で、ウトビラー・スペトラウバーの樹といわれるものがあります。この品種のリンゴは非常に長期保存に優れているといわれており、細胞を元気にする力が強いといわれています。要するに…エイジングに最適なのです。美容分野でもこのリンゴエキスを活用した化粧品が発売されていて、「幹細胞コスメ」ともいわれていますが、間違いなく今後も大注目の成分です。



SARAJUでは
リンゴエキスの
成分を配合した
頭皮用アイテムも
扱っております。

冬の様々なシーンで使えるトレンドメイクをご紹介。

パーティーメイク

SARAJUのパーティーメイクとは別名ゴージャスマイクと言い、眉頭、目頭、リップピークにボリュームがあるのが特徴で、華やかで品のある女性、主役顔にしてくれます。成人式や結婚式などの場面でつかえます。



pita-maha
eyelash & nail



この冬旬のアートネイル。

Aコース¥5,770
Bコース¥6,820
アート1本…Aコース
アート2本…Bコース
それ以上は…Cコース
ストーンなどをつける場合はプラス料金いただきます。

EYELASH & NAIL SALON

OPEN: AM10:00～PMS:00(日曜・祝祭日PM7:00)
CLOSE: 毎週月曜日/第3火曜日
EyeLash Salon TEL: 0798-61-6573
Nail Salon TEL: 0798-61-3907



Comorebi



2013「ヘアショー LOOP WESTリポート」

東京・大阪で開催されましたヘアショーLOOPWEST!サラジュから三田店荻野を中心チームを作り出場させていただきました。グランジ・プリティッシュ・ロックをテーマに普段のサロンワークとは少し違うクリエイティブなステージとなりました。



2013・2014 WINTER MAKE UP

フェミニンメイク

フェミニンメイクとはマニッシュメイクとは正反対で曲線的で、ロゴントラストでふんわり、可愛らしい、柔らかいイメージがあり、若々しく見せることができます。

Feminine

マットな質感でバースの中央にボリュームと丸みがあるのが特徴です。



マニッシュメイク

マニッシュメイクとは鋭角的、ハイコントラストで洗練された女性、都会的な印象、クールやモード系の顔にしてくれます。スーツに似合うメイクなので仕事の時や、かっこよく見せたい場面でつかえます。



美容と健康豆知識

一年中出回っている大根ですが、晩秋から真冬にかけてうまいが増し、寒さが厳しくなる12月から2月に旬を迎えます。大根には捨てるところがありません。古代中国の薬物百科事典「本草綱目」にも多数の効能が載っているほどの健康野菜「大根」。実は、大根はダイエットとアンチエイジングにも効果があるんです。

大根にはアミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼなど、3つの消化酵素が含まれています。アミラーゼはごはんやパンなどに含まれるデンプンの分解・消化を促す酵素で、炭水化物の消化をスムーズにし、胃腸の働きをよくしてくれる効果があります。胃もたれのときなどにもグッド。

“大根おろし”的もつ素晴らしい効能!

酵素は48～53℃で壊れてしまうので、生で食べるのが原則よって、大根を生のまま食べる大根おろしは、酵素を十分に生かすことが出来る食べ方と言えます。

辛み成分「インチオニアート」

よく揚げ物とかの脂っこい食べ物に大根おろしを添えるのは、さっぱりと食べられるだけでなく、酵素の力で消化を促す効果があるからなんだとか。

大根をすりおろすと出る、ツンと香りとピリッとした辛さ。この辛み成分が「インチオニアート」。

この成分は、大根をすりおろしたり、切ることで初めて生成されます。とくに大根の先端部分と皮に多く含まれてゐるみたい。実はこの辛味成分が、やせ効果アップのカギを握っています。インチオニアートは消化液の分泌を促進し、血中に脂肪の代謝を高めてくれる。その他、発がん抑制やビロリ菌の除去効果もあるんだとか。

また、血液をサラサラにしてくれるので血栓予防、消化促進にも効果的で、抗酸化作用により美肌やアンチエイジングにも効果的です。

食物繊維で便秘の改善、カリウムでむくみ防止も

大根は食物繊維や酵素が豊富に含まれているので、便秘解消にもおすすめの食べ物。

洗って皮ごと食べた後、栄養価の高い葉も料理に使うと食物繊維の摂取量が増え、かみごたえもアップします。

また、大根はカリウムも豊富。カリウムと言えば、摺り過ぎた塩分を排出してくれる栄養素で、むくみ防止にも役立つんですね。

秋刀魚の塩焼きなどに添えると、塩分を排出してくれて、発がん性物質までやっつけってくれるので、一石二鳥ですね。

美容効果を発揮する食べ方は「生の大根おろし」

大根の辛み成分インチオニアートは、細胞が壊れてはじめて生成され、また、アミラーゼなどの消化酵素は加熱すると効果がなくなります。つまり、すりおろした大根を生で食べる大根おろしは、大根に含まれる有効成分の効果が最大限に期待できる、優れた食べ方なのです。なお、インチオニアートは時間が経つにつれて分解が進んでいくので、すりおろして15分以内に食べることがポイント。食前に食べれば酵素をムダなくチャージでき、満腹効果も！



3つのアプローチで選ぶパタゴニックオイル

パタゴニアローズヒップオイル、オレンジラフィーといった大自然の恵みで髪を補修。髪質に合わせて3つのタイプからセレクトできます。



髪や肌の乾燥が気になる方に。
EXTRA アルカニシオン エクストラ



髪と肌にうるおいを与え、落ち着きのある髪となめらかな肌に仕上げます。
*ノンシリコーン処方
<アルカニシオン>
アルカノ(神秘の)とベンディション(恵み)の造語。パタゴニアの神秘の恵みをあなたに。



軟毛・細毛でコシのない髪に。
C SMOOTH カテドラル スムース



髪にほどよい弾力感を与え、手触りの良い髪に仕上げます。
<カテドラル>
パタゴニアにある大理石の洞窟「マーブルカテドラル」。大理石のような艶やかさをあなたに。



硬毛・太毛でゴワつきやすい髪に。
Z MOIST イセベルグ モイスト



髪に柔軟性を与え、まとまりのある髪に仕上げます。
<イセベルグ>
パタゴニアの象徴であるイセベルグ(氷山)。光を浴びた氷山のような輝きをあなたに。

オメガ-3脂肪酸を配合した「パタゴニックオイル」

細胞が新陳代謝のために常に必要としている脂肪酸ですが人間の体内では作り出しができません。欧米のセレブの間では、エイジングケアに欠かせないエモリエント成分として積極的に摂取されている注目の成分です。

パタゴニアローズヒップオイルのオメガ-3脂肪酸が毛髪内部を補修します。さらにオレンジラフィーのオメガ-9脂肪酸が、キューティクル同士を密着補修することで、毛髪構成成分の流出を防ぎます。