

突然ですが私は外食をする事が結構多く人様から美味しいと教えてもらえば必ずと言って良いほどそのお店に足を運んだりします。そんな中でずっと昔から通っている夙川にあるイタリアンのお店があります。

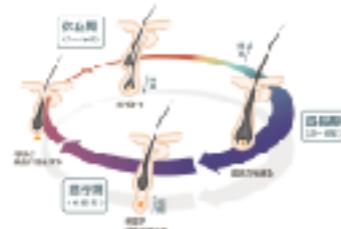
間に長く遠のいた時期があったのですが最近はまた頻繁に通うようになりもうかれこれ20年以上通っているかと思います。めちゃくちゃ美味しい、私の中では間違いなく名店です。

そちらのお店はご夫婦でされており旦那様がシェフで奥様がホールを担当されており味もさることながらこの奥様が気さくで絶妙に居心地が良いのです。私たちよりも少しだけ年上のご夫婦ですが通い始めたとき私も家内と一緒に仕事をしていたので、食事をしながらもテキバキとお仕事をされるお二人を見て少しへこんでいる時には自分も頑張ろうと勇気づけられたこともあります。また逆にある日伺った時には何やらいつもの雰囲気ではなくバタバタしていてご夫婦もイライラを隠せない様子、いつもよりスタッフの人数が明らかに少なくお店が回らないようで、人が急に辞めたのだと直感しました。以前のコラムでお話しましたがうちでもその頃そんな事は日常茶飯事だったので痛いほど気持ちがわかりました。

そして長い年月が経ち、本当に久しぶりに行った私でしたが依然と全く変わらず味を守り続けていらっしゃるご主人、奥様も相変わらず気さくで超お久しぶりなのにも関わらず暖かく迎えて頂きました。そしてなんと当時まだチビちゃんだった長男さんが見事に成長してお店を伝っているではありませんか。昔よりもほのぼのとしてより居心地がよくなっていたこのお店のように私たちも美容師である前に人として会いたいと思って頂けるような集団でありたいと思います。

自まつ毛 健康 Check!

まつ毛にも健康なものと不健康なものがあると言うのはご存知でしょうか?エクステ美人になる為には自まつ毛の健康状態も見逃せません。エクステの仕上がりをより美しく、持ちの良いものにする為にまつ毛の健康状態の見分け方を解説致します。



● 健康的なまつげ

光沢と/orがって長さや太さのバランスも良くなっています。マスカラやビューラー等によるストレスを与えるに栄養をしっかり摂っていると健康的なまつ毛に成長致します。

● 不健康なまつげ

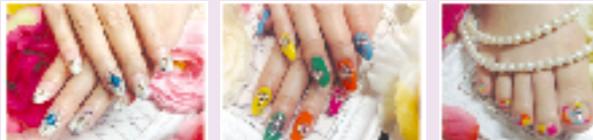
個人の毛質や本来生えている本数にもありますが、コシがない細くなっている等のまつげを見つけたら要注意です。そのままつ毛は日々のメイクや、ビューラー、クレンジングなどのダメージにより痛んだり、弱ったりしている可能性があります。栄養不足が原因となる事もあるようです。まつ毛の美容液をつけて(アドノバイタル画像)まつ毛にも栄養補給してあげると効果的です。

● バラツキのあるまつ毛

まつげ自体には光沢やハリがあっても、部分的にしか生えていないなど生え方にムラがある場合には注意が必要です。マスカラ等によるストレスや洗顔で強くこすってしまっている等の理由で、抜けてしまっている場合もあります。この場合も、まつげの美容液などで栄養を与えて改善されるまではマスカラやビューラーを使わない事をお勧めします。まつ毛エクステをメンテする時などに自まつ毛の健康Checkをする事を是非おすすめします。まつ毛の健康状態をしっかりCheckして状況に応じて付けるエクステの量や長さを調整してみるとより自然な仕上がりになります。

pita-maha
eyelash & nail

秋冬おすすめ
ネイルはコレ!



Umeda Shop Special

梅田店ではヘア&ネイル同時施術が可能です!

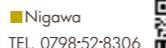
SARAJU店では、ネイルサロンpita-mahaとのヘア&ネイル同時施術をさせて頂いております。お勧めの方や、時間的になるべく早く一度にませたい方にご好評頂いております。ヘア&ネイルのカウンセリングも通常と同様にしっかり事前にカウンセリングさせて頂きながらお客様のご希望に沿ったデザインをご提案致します。

*同時施術ご希望のお客様予約は予約に限りが御座いますので、ご希望のお客様はお電話にて予約状況をご確認下さい。

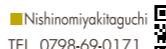
オトナチュラル。
それは私らしく生きるということ。



HAIR SALON

Nigawa
TEL: 0798-52-8306
 

Sakasegawa
TEL: 0797-77-7447
 

Nishinomiyakitaguchi
TEL: 0798-69-0171
 

Sanda
TEL: 079-553-2373
 

Kawanishi
TEL: 072-756-7565
 

Umeda
TEL: 06-6372-3866
 

EYELASH&NAIL SALON

Nishinomiya
•Eyelash Salon
TEL: 0798-61-6573
 

•Nail Salon
TEL: 0798-61-3907

Umeda
•Eyelash Salon
TEL: 06-6372-3881
 

•Nail Salon
TEL: 06-6372-3885

旬のヘア&ネイルで秋を楽しもう!!
秋のおすすめメイク~大人気のドローイングペンシル~
男性必見!好評企画スタイリング塾&カメラ入門!

アイラッシュをもっと美しく
自まつ毛健康
C H E C K

男性必見!

好評企画

スタイリング塾&カメラ入門!

秋
スタイル



2014年秋冬おすすめメイク ~shu uemura ドローイングペンシル~

皆様、最近人気大爆発のshu ドローイングペンシルはご存知でしょうか？

簡単にいうとアイライナーなのですが、これが発売した途端、大人気のスーパー・アイライナーなのです！



Point! 豊富なカラー

色は20色以上あり、ベーシックなブラックやブラウンはもちろん、パールの入ったものやメタリック系の色まで豊かに揃っています！
今季は前回もお話しのようにピンク系メイクがトレンドですのでパールピンクのドローイングペンシルがかなりオススメです！！
サラジュメイクスタッフも何色か、そろえるスタッフが増えています！



Point! 描きやすさと発色



まずペンシルが柔らかくかなり描きやすい！
描いてから2~3秒たつと消えません！なんといっても発色がいい！



無料お試し、使い方レクチャーもちろんさせていただいている！

Point! ビビットなカラーも映える
目尻にビビットなカラーを入れてアイメイクのポイントとして使えますし、メイク上級者は二色使いで目頭から目尻にバイカラーで入れても発色がいいのでかなり可愛いです！秋冬はヌーディーカラーメイクにポイントで目尻などにビビットな色を入れるのがトレンドの一つです。サラジュ各店に何色か取り揃えておりますので詳しくはメイクスタッフにお尋ねください！

ポルチーニ荻野のトレンド予報

今回のテーマは秋冬のトレンドカラー

皆さん、こんにちファッショニ楽しんでますか？SARAJU荻野がお伝えするトレンド予報の時間です。
秋冬のトレンドカラーは2014カラーオブザイヤーにも輝いたこちら！



「ラディアント・オーキッド(輝く蘭)」
藤色のような、ピンクがかった紫。
ピンクほどフェミニン過ぎない上品で魅惑的な色です。
こちらが注目度の高い色ですね。
日本全国あちこちで遭遇する予感です！
チェックしてみてくださいね！



美容と健康豆知識 ~ルイボス~

SARAJUでもドリンクサービスでお出ししています「ルイボスティー」その「ルイボス」に注目してみました。

● ルイボスって何？

ルイボスは、マメ科のアスペラトウス属（英語版）の一種（1種）。

針葉樹様の葉を持ち、落葉するときに葉は赤褐色になる。南アフリカ共和国は西ケープ州のケープタウンの北に広がるセダルバーグ山脈（英語版）一帯にのみ自生する。割と有名になってきている【ルイボス】ですが、実は栽培されているのはごく限られた地域であることがわかります。葉を乾燥させて作る飲み物は「ルイボス茶（ルイボスティー）」と呼ばれる健康茶の一種である。



*ルイボスティーの効能を紹介しましたがルイボスは【医薬品】ではありません。各種症状に特効するわけではありませんので、あくまで「健康のために」という認識で飲むことをお勧めします。

● ルイボスティーがなぜこんなにも注目されているのか？

ノン カフェイン

アルコールと同じく、習慣的なカフェインの摂取は肝臓をはじめとする器官に負担をかけることが判明しています。いわゆる「興奮剤」であるカフェインを大量に摂取することで、強い不安感やパニック発作など、体ばかり心にも打撃を与えることが、医学上確認されています。カフェインと言えばコーヒーが有名ですよね。実は一般的なお茶（緑茶）にもカフェインがかなり多く含まれているため、大量に飲むことで体に返って負担がかかってしまいます。【体にいいもの】はついつい多く摂取してしまいがちなので、カフェインが含まれていないルイボスティーは体にやさしいお茶なのです。

副作用 がなく やさしい

上記のカフェインで説きましたが、ルイボスティーはとにかく体に優しいと言われています。カフェインは興奮剤の一種です。赤ちゃんが摂取すると、イライラしたり、情緒不安定になります。夜泣きの原因にもなるようです。ルイボスティーはカフェインが含まれていないため、赤ちゃんや幼児も安心して飲むことができます。妊娠中にカフェインを多く摂ると、胎盤を通して胎児もカフェインを摂取することになります。胎児は未熟なため、カフェインを体外へ排出する力が弱く、身体の中にカフェインが溜まってしまうのです。

副作用 がなく やさしい

上記のカフェインで説きましたが、ルイボスティーはとにかく体に優しいと言われています。カフェインは興奮剤の一種です。赤ちゃんが摂取すると、イライラしたり、情緒不安定になります。夜泣きの原因にもなるようです。ルイボスティーはカフェインが含まれていないため、赤ちゃんや幼児も安心して飲むことができます。妊娠中にカフェインを多く摂ると、胎盤を通して胎児もカフェインを摂取することになります。胎児は未熟なため、カフェインを体外へ排出する力が弱く、身体の中にカフェインが溜まってしまうのです。

● ミネラルが豊富

ミネラルは、タンパク質、炭水化物、脂質、ビタミンとともに、5大栄養素のひとつとして人間の生理作用に大きく関わっています。ミネラルは人間の体内で合成することができないため、食事や飲み物から摂取しなくてはなりません。食生活が偏りがちな現代人にとて、それぞのミネラルをバランスよく摂取することが大切となってきます。ミネラルは上記のように私たち人間にはなくてはならない栄養素です。ミネラルが不足すると、体がダルくなったり、暑さに弱くなったり、思うように力が入らない等、活動に影響がで出来ます。

お悩み対策に！
便秘に悩んでいる方に
ルイボスティーが便秘に効くかと言うと、それは「腸内環境の正常化作用」の効果です。腸内の動きが活発となる効果があり、その結果、悪玉菌が排出され善玉菌が残り、腸内環境が健康な状態になるのです。

アンチエイジング

ルイボスティーはアンチエイジング効果でも知られています。SOD（スーパー・オキシド・ディスクミターゼ）様酵素が多く含まれている。必要以上の活性酸素は、体が自然に備えている抵抗力を弱め、免疫力を低下させてしまします。主な生活習慣病をはじめ、全病気の85%の原因が活性酸素だとも言われています。この活性酸素を抑える働きをするのが、ルイボスティーに含まれているSOD様酵素なのです。

Vol.2 SARAJUカメラ部
レオジ山田の
カメラ入門

皆様、撮ってますか？
一眼レフが満足すらありますよ！
写真の構図についてです。

縦と横
人間の目は横に並んでるので横に広がりの
ある写真は自然です。ただ被写体が人物の場合は縦位置でもとれるようにしていま
しょう！風景であつてもあえて縦で撮
る事で奥行きを表現したり、より印象的見せる事も
できます。

レオン山田？!

「三分割法」

大体の写真は縦横が2:3になっています。オシャレな
写真にする為には被写体をあえて中央には置かず、
写真の1/3の部分にくるようにするとバランスが良
いです。縦横に1/3ずつにくぎり写真が綺麗でも横でも
その線を基準に考えます。

では実践！

一気に雰囲気のある写真に！

まずは真ん中で撮ってみる！

近寄っていろいろな物が写らないようにし、
船が1/3のところに来るようになる

ヒトヨニ
緑色のワックス

全体にまず、馴染ませます。

バサッと
しゃさい方は、
ジェルを、
使ってツヤを
出しましょう。

調節して前髪もしっかりあげます。

こんな感じです。

For MEN
スタイリング
塾

紫色の
ジェルワックス

全体的に馴染んだら、ジェル
ワックスで艶をだします。

セットしないときは、こんな感じ。
初めて全体に濡らします。

全体的にスプレーを軽くふり、
スタイルキープをします。

ヒトヨニ
緑色の
ワックス

全体にまず、馴染ませます。

バサッと
しゃさい方は、
ジェルを、
使ってツヤを
出しましょう。

調節して前髪もしっかりあげます。

こんな感じです。