

こんにちは、SARAJU代表の岩崎と申します。  
いつもSARAJUを御愛顧頂きまして、誠に有難うございます。

SARAJUはお陰様で今年の10月で25年目を迎えます。

この間御来店頂いたお客様、勤務して頂いたスタッフの皆さん、その他業者様など色々な方に重ねて御礼申し上げます。これからも御来店頂いたお客様により美しく輝いて頂くお手伝いができるよう社員一丸となって一層の技術力・知識力の向上に取り組んでまいります。これからもよろしくお願ひ致します。お客様向けに定期的に(不定期かも…)発行させて頂いているこの新聞にスタッフより依頼を受けて僕のコラムを掲載させて頂くことになりました、大変嬉しく思います。そこでSARAJU Historyと題しまして創業してからの色々な出来事を皆様にお伝えできればと思っております。

## SARAJU History



### 第1話

SARAJUは平成元年10月に仁川駅前の小さなテナントビル(今はもうありませんが…)の2階にオープンしました、10坪鏡面3つの小さなサロン…

スタッフは僕と家内の2人でのスタートでした。若かった僕たちには貯金など一切なく全額借金で始めたお店、オープンしてもほんとうにやっていけるのだろうか…

とにかく必死でした。オープン2週間前から家内と二人で近隣のお宅にご来店のお願ひの挨拶に訪問させて頂いたのですが約2,000件のお宅に訪問したことを覚えています。それが功を奏したかお陰様でオープンしてからはたくさんのお客様にご来店頂き順調なスタートが切ることができました。なにしろ2人でやっているものですから3人目の方はちょっと待って頂く、4人目の方はだいぶ待って頂く感じでしたが若い夫婦が一生懸命やっている事に共感して頂けたのかそれでもずっと待って頂けるお客様も多く本当に感謝の気持ちで一杯でした。

そしてオープンして1年が過ぎたころ、2人では対応できないくらいのお客様にお越し頂けるようになりよいよスタッフを採用しようということになって初めて人を雇う事になるわけですがここからが苦勞の始まりです。

スタッフを入れたくともそう簡単に夫婦2人きりでやっている美容室にどしどし応募があるわけもなく求人雑誌への掲載料がかさむばかりでした。そうこうしてやっと応募してきた女の子、でもお世辞にも人当たりがいいとは言えないし笑顔もないし仕事もさほど出来ないし、でも人手は足りないし求人費はこれ以上使えないし…そうして渋々採用する事にしたのです。ここからが大変、営業中全然気が利かないし動かないしちょっと注意したらスネル彼女、考えられないかもしれませんが営業が始まったらまず働きだすのは僕と家内、彼女は壁にもたれるような姿勢でじっとして店が忙しくなってきたらやっと動き出すという始末、それでも辞められたら困るし僕はどうかしたらお客様への気遣い以上にわれものにさわるように彼女に気を遣って毎日働いていたのかも…

そしてある日我慢に我慢を重ねてきた僕でしたがとうとう堪忍袋の緒が切れて激しく彼女を叱りつけてしまったのです。そうするとなんの事はない、次の日にぶいっとあっさり辞めてしまったのです。あー人を雇うってこんなにしんどい事やったんやー(泣) 続く…

## サロンの後は近くのオススメSHOPで癒しのひと時を。

サラジュで施術の後は、近くの素敵なお店にちょっと立ち寄りませんか？こちらのコーナーでは、各サロンおすすめのレストランやカフェ、ケーキショップなどの店舗を紹介いたします。

### 『Ristrante Pizzeria 仁木家』



北六甲から丹波を一望しながらイタリアンとフレンチのコラボレーションで驚きと感動が味わえる場所です。個室もご利用できます。(3名様より要予約、コースのみ) 野菜にもこだわっており主に有機野菜を使っており甘みがあり安全です。三田波園部産を中心に採れたてがだされているそうです。お昼の時間にランチをゆっくり楽しむのも良いですし、ディナーで美しい夜景を見ながらいつもとは違った時間を過ごしてみるのはいかがですか？

■ Lunch 11:00~15:30(L.o.14:30) 1:00~12:45 13:30~15:30(二部制)  
■ Dinner 17:00~21:30(L.o.20:30) 定休日 水曜日

■ 西宮市山口町山口4-16-32 TEL/FAX:078-903-3990

### 『Patisserie Miraveille (パティスリー ミラヴェイユ)』



甘味、酸味、苦味、塩味、食感、これらのバランス、ハーモニーを大切に“美味しいお菓子”を作ることをモットーにした洋菓子店。ミラヴェイユのお菓子で幸せを感じてください！

■ Open 10:00~19:00  
■ 定休日 水曜日  
■ 宝塚市伊子志3丁目12-23-102 TEL:0797-62-7222 FAX:0797-62-7222

## 各店舗からのお知らせ

- 4月1日
- 逆瀬川店・川西店
    - ・チャリティチャイルドカット
    - 完全予約制です事前にご予約をお願い致します。
- 5月
- 逆瀬川店・西宮北口店・川西店
    - ・母の日キャンペーン
    - (詳しくは各店舗にお問い合わせください。)
  - 仁川店
    - ・雨季雨季(ウキウキ)キャンペーン
    - (詳しくは仁川店にお問い合わせください。)

for KIDS  
託児ルームサービス  
西宮北口店では小さなお子様をお持ちのお客様向けに託児ルームと提携致しております。

ご予約時に託児ルームご利用の希望を御用命ください。  
詳細はサラジュWEBサイトにてご確認ください。

## SHOP LIST

- |  |  |
|--|--|
| <p>■ Nigawa<br/>TEL. 0798-52-8306</p> <p>→ saran@1cs.jp</p>                | <p>■ Sanda<br/>TEL. 079-553-2373</p> <p>→ sarasd@1cs.jp</p>                            |
| <p>■ Sakasegawa<br/>TEL. 0797-77-7447</p> <p>→ saras@1cs.jp</p>            | <p>■ Kawanishi<br/>TEL. 072-756-7565</p> <p>→ sarak@1cs.jp</p>                         |
| <p>■ Nishinomiyakitaguchi<br/>TEL. 0798-69-0171</p> <p>→ sarank@1cs.jp</p> | <p>ご予約優先制 SARAJUはご予約優先制とさせて頂いております。お電話又はインターネット予約をご利用ください。インターネット予約の詳細はWEBをご覧ください。</p> |

saraju 検索

サラジュの詳細情報はWEBサイトでもご確認いただけます。サラジュのサイトに是非遊びに来てください。

www.saraju.com

欲張りなオトナ女子に贈る  
サラジュ系春トレンド。

ヘアスタイル&ファッション  
**SARAJUイチョン春トレンドはコレ!**  
春アレンジ~ゆるふわアレンジで大人かわいいを目指そう!~  
4月から始まる嬉しいメイクサービスとは?  
サロンの後に立ち寄りしたい! 近所洋菓子店&レストラン!

SARAJUの県民 SHOW  
他県出身のSARAJUスタッフが自慢の出身県情報をご紹介します!

www.saraju.com

イチオシ **春** メニュー

～より快適に、思い通りのスタイルに...～  
**簡単・快適・新感覚メニュー プチカール**

料金: カット+2,100円 所要時間: 15分～20分

シヨートで使う  
プチカール

前髪で使う  
プチカール

ボリュームの出にくい所や分かれやすい所に、ボリュームポイントを決めてロッドオン。根元ボリュームアップでスタイリング剤をあまりつけなくても自然な立ち上がりでスタイリングをやりやすくします。

ベタツとする前髪や前髪に流れや動きをつけたい方にロッドオン。スタイルに合わせてロッドオンすることで自然なボリュームや流れを表現できます。

## 今春トレンド春スタイル

	羽のように揺れる毛先とミルクベージュでスウィートな雰囲気。フロントに残した重みで目の印象を引き立てます。		空気を含んだような浮遊感とゆったりとした動きがリラックス感を演出します。長めの前髪とライムベージュの相性もばっちりです。		ココアベージュのカラーと大きめのカールで遊ばせた毛先。重めにラウンドさせたフロントがポイントです。
担当スタイリスト 後藤		担当スタイリスト 黒川		担当スタイリスト 山田	
	柔らかな雰囲気とかわいさの中に大人の品をプラス。決めすぎないように毛先はラフに遊ばせて。		フォアードのカールで作る優しいボブスタイル。ミルクベージュで透明感をプラスしより柔らかな印象に。		Sカールのパーマで柔らかく自然な動きとボリューム。アプリコットとアッシュのカラーが艶と品をアップさせます。
担当スタイリスト 都井		担当スタイリスト 小中		担当スタイリスト 上徳	
	ラフな毛先の動きが甘過ぎない媚びない女性を演出します。11Lvのクリスタルベージュで大人の透明感を。		高さを変えたウェーブを混ぜる事で自然な動きと空気感を。ピンクオレンジのカラーと顔周りのローライトで甘過ぎない印象に。		大きめカールで作るガーリーミディアム。前髪の動きと目尻のハネ感がポイントです。カラーはアールグレイを選択。
担当スタイリスト 野呂		担当スタイリスト 柴田		担当スタイリスト 片野	

## 大人かわいい女子の春のゆるふわアレンジ

スキニーリボンハレット ¥2,100

- 耳上でジグザクにサイドとバックを分けとります。
- バックの髪も逆サイドから横向きに後ろを編み込んでいきます。
- トップの髪を少しよけて全体の髪を耳後ろでまとめます。
- よけておいたトップの髪を編み込んでいきます。
- 最後にハレットをつけて完成です。

サイドの髪を分け目をまたぐように編み込みます。

耳後ろで三つ編みの毛先を丸めてピンを使ってお団子を作ります

仕上げに耳上のあたりにハレットを付けます。

下に向かってざっくりと編み込んでいきます。

耳後ろでゴムとピンを使い固定します。

## 10分で美人顔 TOUCH UP MAKE for you...SARAJU

SARAJU全店では、4月より女性顧客の皆様**Touch up make**(タッチアップメイク)をさせていただきます。

Touch up makeとはお客様ご自身のメイクの上からメイクSTAFFがアドバイスをさせて頂きながら理想的な「美人顔」に整えます。まずはカラーやパーマの後のメイク崩れを直すためにフェイスラインのファンデーションのお直しをさせていただきます。そして、その時によろしければSARAJUのメイクアドバイザースタッフが無料でお客様の輪郭やお顔のパーツ、血色などを拝見させていただき診断します。約5～10分で「美人顔」のメイク方法までしっかりレクチャー致します。

after before

## SARAJU が予測する 2013 トロンド 「Mix-Ture.」

フェミニン(海外トロンド) × カジュアル(トロンド)

ミックスの甘辛コーデの影響からひきつづき「フェミカジ」の様異なったテイストミックスのコーデが中心と予想！対極的なボディコンorボリュームシルエツトや柄や原色、素材感の強いファッションに注目！

2013 トロンド HIT トロンド 2013

## 美容と健康豆知識

トマトの鮮やかな「赤い色」には、カラダにうれしいパワーがギュッと詰まっています。赤い色の正体はカロテノイドのひとつであるリコピンという色素。カロテノイドとは動植物に含まれる、赤や黄色、オレンジ色の色素のこと。そのカロテノイドのひとつで、にんじんやかぼちゃなどに多く含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変化することが知られていました。しかし、カロテノイド自体はただの色素にすぎず、わたしたちの健康とは何の関係もないと思われていたのです。

ところが近年では、カロテノイドには「悪玉酸素」ともいわれる活性酸素を消し去ってくれる作用があることがわかりました。なかでもリコピンにはβ-カロテンの2倍以上の消去能力があることがわかり、おおいに注目を集めています。かたよった食事や飲酒、また過度の運動などで体内の活性酸素が増えると、細胞が傷つけられてしまいます。いってみれば、増えすぎた活性酸素が細胞にいたずらし、「体をサビたような状態」にしてしまうのです。それがガン細胞のできる一因になったり、動脈硬化などの生活習慣病のきっかけになったりするといわれています。リコピンはこの活性酸素を消し去って、生活習慣病から私たちの身体を守ってくれるガードマンのような動きをしているのです。緑黄色野菜の中で、トマトにはこのリコピンが最も多く含まれています。

リコピンを効果的に摂取するには...リコピンには、もともと油に溶けやすい性質があります。そのため油を使った調理法によって、吸収がぐんと高まります。リコピンは熱に強いので、炒めたり煮込んだりしても成分がそれほど減少する心配もありません。むしろ生で食べるよりもオリーブオイルなどと一緒にとマトソースにしたり、シチューのペースなどとして調理するほうが、より効率よくリコピンをとることができます。もちろんトマトジュースやピューレー、ケチャップなどの加工品を利用するのもよい方法です。イタリアには、トマトとオリーブオイルを使ったメニューが数多くあります。イタリア料理は味だけではなく、実はガンや生活習慣病の予防の面でも非常に優れているのです。

女性におすすめのリコピンを効果的にとる手軽な方法は、朝食などにトマトジュースと牛乳を組み合わせてとることです。牛乳の脂肪分によってリコピンの吸収が高まり、また女性に不足しがちなカルシウムもあわせて補うことができるからです。牛乳をかけたシリアル&トマトジュースという組み合わせなら、忙しい朝にもぴったりです。是非お試しください。

## 春こそUV対策を！

まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ春らしい日差しを感じるようになってきましたね。1年中降り注いでいる紫外線は3月春先から急激に強くなり、晴天の日には真夏並みの量が降り注ぐこともあります。紫外線は短時間で肌にダメージを与えるだけでなく、長年にわたって蓄積し、シワやタルミなど肌の老化へと導きます。いつまでも若々しい肌を保つためにも早速3月から紫外線対策を行いましょう！

そこでオススメなのがアジュバン化粧品化粧下地「プリンシエルP-プロテクト」です。透明ヴェールで1年中紫外線をカットしてくれます。天然の保湿成分が紫外線による肌の乾燥も防いでくれて美容液のようなサラサラとした使い心地です。ノンオイル、ノンアルコールで、酸化しやすく肌への負担も大きい紫外線吸収剤不使用なのでお肌にとっても優しいです。

アジュバン プリンシエル P-プロテクト

【化粧下地】35g 税込¥3990(¥3,800)

天然の保湿成分が紫外線による肌の乾燥を防ぐ、美容液のようなメイクベース。サラサラとした使い心地で乾燥しがちな肌もしなやかな感触が続きます。

ノンオイル ノンアルコール 紫外線吸収剤不使用

## SARAJUの県民SHOW

南 ゆかり  
Minami Yukari(アシスタント)

鹿児島県出身(奄美大島)

有名な食べ物: けいはん(鶏ご飯)、がじゃまめ(黒糖ビーナッツ) れんと焼酎(黒糖焼酎)

有名な踊り: 六調(島おどり)

ご当地自慢: 海がキレイ。食べ物がおいしい。大自然。みんな島おどりができる。

方言: ~っちば(~って)、~っちょ(~よ) ~じゃかね(~だからね) あげー、はげー(うわー、へー)

池田 航一  
Ikeda Koichi(スタイリスト)

福岡県出身(北九州市)

有名な食べ物: 明太子、もつ鍋、ラーメン

有名な祭り: 博多どんたく

ご当地自慢: 福岡県は人口100万人あたりの映画館数日本一 ゴールデン・ウィーク中の人が日本一!! 屋台の軒数が日本一!!

方言: しゃれとんしゃあ(オシャレですね) ○○○に行きたかどですが、どげん行ったらよかですか? (○○○に行きたいのですが、どう行ったらいいですか?)