

いつも私のコラムをご覧頂きましてありがとうございます！

さて今回は前月号で登場した私が初めて就職し修業した美容室のオーナー(先生)のお話。

当時その先生はまあまあ有名な先生でダブルストロークカットと言って両手にシザーやハサミをもってシザーやハサミを振りながら髪を吹き飛ばすように切る技術の持ち主でそのカットしている姿がカッコよくて結構憧れていきました。仕事には非常に厳しい先生でしたが色々な事を教わりましたし色々なチャンスをもらい早くから店長経験もさせて頂きそれらの経験があったからこそ今こうしてお店を経営出来ていると思うので先生には本当に感謝しております。

美容師になつたらほとんどの人が最初の目標はカットが出来るようになってお客様を担当することで私もそのような思いで就職したわけですがどうもなかなかレッスンが進まず5人いた同期の中でなににつけていつもテストに合格するのが一番後で、そうなると段々仕事やレッスンが嫌になってきてレッスンをさぼるので益々皆から遅れていく始末、とうとう他の同期は皆カットのテストに合格してスタイリストになったのに私だけがいつまでも合格出来ず同期の担当するお客様のアシスタントを勤めるはめとなり、悔しさと情けない気持ちで一杯でなんか自分は美容師にむいてないのかなあと思い悩みながら働いていました。

それからも幾度となくテストに落ちまくっていた私でしたが多分かなりの温情入りでいつもテストをしてくれていた店長から合格を頂きなんとか晴れてカットを入れるようになりちょっと仕事が楽しくなりかけていた時に先生の登場です。

当時お店は5店舗あり私が勤めていたお店だけちょっと離れていたので先生は滅多に来なかったのに、ある日お客様をカットしていたら後ろに人の気配が…

ぱっと振り返るとなんと先生が腕組みして私の仕事をじっと間近で見ているではありませんか(;`Д`)

緊張というものではありません、恐怖すら感じるこの状態でガタガタと手が震えながらもなんとかカットを続いていると先生が「あ～あ、なんでそこ切ったん？」とか「あっ、今のは失敗やな！」とか遠慮なくどんどん言ってくるのです、私は完全に顔がひきつっていましたがもっとひきつっているのは切られているお客様です、後でわかったのですが私がカットに入っていると聞きつけた先生は私の仕事を見にきたわけです。案の定、営業後店長に呼びだされ「岩崎君、先生がやっぱりまだ無理やからカット入らすなって、まあ子供くさいならいいけど」と告げられ再びひどく落ち込む毎日を送ることになったわけです…

そして現在、あの頃の私と同じように思い悩み頑張っているスタッフを見ているとその気持ちが痛いほどわかるのですが、諦めなかったから今こうしてコラムを書くことができるわけです。

『人間は負けたら終わりなのではない、辞めたら終わりなのだ。』



SARAJU おすすめアパレルショップ紹介

boutique riang(ブティック リアン)

いつも衣装協力でお世話になっている「ブティックリアン」インポートを中心に行なう山本さんのチョイスが光る素敵なショップです。大人カジュアルな女性らしいデザインの服とアクセサリーも一点ものが多く一捻り効いた絶妙なデザインが豊富です。是非お立ち寄下さい。



Kobe Okamoto Shop

〒658-0003 神戸市東灘区本山北町3-7-9
TEL. 078-453-3186 Open:12:00-20:00(無休)

Kyoto Shop

〒604-0932 京都市中京区寺町通り二条下る妙満寺466
Tel&Tax : 075-241-5762 Open:12:00-20:00(無休)

HP <http://riang.jp/>

Instagram http://instagram.com/boutique_riang

WEB

SARAJU & Pita-maha WEB サイトで最新情報をチェック！

サラジュの新しいコンセプト。OTONatural ページも！
自分変身計画！と題して、オトナチュラルへと変身するモデルさんを随時ご紹介！あなたも、SARAJU でオトナチュラルへと変身してみませんか？是非一度、ご覧になってくださいね！

SARAJU HAIR SALON

Nigawa
TEL. 0798-52-8306

Nishinomiyakitaguchi
TEL. 0798-69-0171

Sakasegawa
TEL. 0797-77-7447

pita-maha 今秋おすすめはコレ!

Eyelash & nail

Eyelash
Natural
Pure Beauty

Kawanishi
TEL. 072-756-7565

Sanda
TEL. 079-553-2373

pita-maha EYELASH&NAIL SALON

Nishinomiya
•Eyelash Salon
TEL: 0798-61-6573

•Nail Salon
TEL: 0798-61-3907

Umeda
•Eyelash Salon
TEL: 06-6372-3881

•Nail Salon
TEL: 06-6372-3885



SARAJU
Hair

Sa Ra Ju
最上級の、ライフスタイルを、充実させる... Total future design paper
REVE'S DE SARAJU

Vol.18 Autumn.2015

オトナチュラル。
それは私たち生きるということ。



今秋試してみたい SARAJU スタイルはコレ！

夏のダメージを受けた
秋の肌ケア
今がお手入れ時！

好評 SARAJU カメラ部！~霧囲気の出る空、街を撮ろう~
まだまだ暑くて気になる頭皮のベタツキを瞬時にリセット！

www.saraju.com



頭皮のベタツキ…放っておくと…?

まだまだ暑さが残るこの季節。頭皮にとって気になるのはなんと言っても汗や皮脂によるべたつき。べたつきはイヤな臭いやフケ、さらには抜け毛や薄毛などのトラブルを引き起こしやすくするためちゃんとしたケアが必要なんです!

そこでおすすめのが…

ドライクレンジング～リュエイク～ 頭皮のべたつき臭いを瞬間リセット！

効果1 気になる頭皮の「臭い・べタツキ」を瞬間リセット！

炭酸が頭皮の皮脂を取り除きべタツキの原因を瞬間リセット。また銀(Ag)がイヤな臭いを抑えるのでスッキリ頭皮へと導きます！

効果2 美容液成分が頭皮に栄養・潤いを補給！

リンゴ果実培養細胞エキス、リビュニア、コラーゲン、ヒアルロン酸が頭皮に潤いを与え、健康的な毛髪を育む頭皮へと導きます。

効果3 ふんわり成分配合でさよならペタンコ髪！

トウモロコシ由来の微細パウダーが頭皮の余分な皮脂を吸着し、髪をふんわり保ちます！

有効成分

栄養・潤い成分

- ・リンゴ果実培養細胞エキス
- 世界でも希少な腐りにくいリンゴから抽出された活性エキス、幹細胞に直接働きかけ、細胞分裂を活性させ肌にうるおい、ハリ、弾力を与えます。
- ・リビュニア
- ・コラーゲン
- ・ヒアルロン酸

除去成分

- ・銀Ag
- ニオイを抑えます。
- ・炭酸
- べタツキをリセット。
- ・トウモロコシパウダー
- 髪をふんわり保ちます。

こんな人におススメ！

- ①外回りの営業さん(男女問わず) 汗やべタツキリフレッシュ！
- ②ネイルをしてる方(爪の長い人) 頭皮をちゃんと洗っていない。
- ③毎日お風呂入らない方 (高齢者の方に多い)
- ④小中高生などお子様がいる方(子供が汗がにおう…)

**秋
イチオシ**

SARAJUおすすめヘアケアメニュー

夏の紫外線によるダメージやカラー、パーマ、縮毛矯正のダメージにより、毛髪のアミノ酸や栄養成分が流失し、髪の引っかかりやごつつき、枝毛や切れ毛が増え、傷んだ髪に見えてしまいます。

また、そのまま冬を迎えると乾燥により更にダメージが進行してしまいます。そこで、この秋のヘアケアがとても重要なってきます。

この秋はSARAJUのトリートメントで綺麗な髪を手に入れましょう。

コモレビ ¥10,260

コモレビはカラー、パーマ、縮毛矯正などで流出してしまったアミノ酸や栄養成分を再構築し、髪のタンパク質をリフォームし土台を作りあげる4ステップの徹底トリートメントです。髪の芯を作る...」をコンセプトにダメージレベルの高いお客様でも柔らかく指通りの良い髪へと導きます。

シャルム ¥2,700

髪に必要な油分・水分・タンパク質を補給し傷んだ髪に潤いを補充する3ステップのトリートメントシステムです。「髪に潤いを補給する...」をコンセプトにお客様の必須栄養成分を補います。コモレビで土台をつくり、一ヶ月後にシャルムをするとより効果が上がりレベルの高いケアができます。

美容と健康豆知識 ~さつまいも~



皆さんは、ただ「旬だから」「美味しいから」というだけの理由でさつまいもを食べていませんか？ 実は、さつまいもには驚くべき美容効果があるのです。さつまいもは干ばつに強く収穫量が多いので、飢餓に備える食糧とされてきましたが、現在では健康に良い食べ物の代表となっています。意外だと思われるかもしれません、さつまいももスーパーフードの一つ。NASAも宇宙食としてさつまいもの健康効果に着目しています。



ポリフェノールとビタミンCで「シミ解消・美肌」効果

実は、さつまいもには驚くべき美容効果があります。そのひとつが、シミ予防＆解消効果です。

さつまいもに含まれるクロロゲン酸はポリフェノールの一種で強い抗酸化作用があり、肌のシミを防ぐ効果が高いものです。

強い抗酸化作用を持つクロロゲン酸だけでなく、さつまいもにはりんごの7倍ほどのビタミンCも含まれています。

さつまいもに含まれているビタミンCは、でんぶんに保護されていることから加熱しても壊れにくいのが特長です。ビタミンCにも抗酸化作用があるため、肌の柔軟性やハリを保ったり美白へつながります。



食物繊維が便秘解消にも効果あり

さつまいもには女性の大敵である、便秘を解消してくれるセルロースとセラピンという食物繊維がたっぷり含まれているのです。

セルロースは腸で分解されないことから、便量を増やすことで便通を促すだけでなく、有害物質を吸収して排出する役割もになっているため大腸がんなどの予防にもつながります。

一方、セラピンには便を柔らかくして排出しやすくなる効果があります。



カリウムが「むくみ」解消

むくみの原因は沢山ありますが、基本的にどのむくみのタイプにも解消効果のあるのが“カリウム”という成分です。

カリウムは体内の塩分の量を調節してくれる働きがあります。塩分が体内に多いと、その塩分を薄めようとして水分を多く体内に留めようとしてしまうのです。その塩分(ナトリウム)を排出してくれるのがこのカリウムなのです。



ビタミンEが老化を防止

さつまいもにはビタミンCやビタミンEも多く含まれています。「若返りのビタミン」と呼ばれ、老化現象のもとになると言われる過酸化脂質が体内にできるのを抑制する働きがあるビタミンE

「さつまいも」はビタミンEを、玄米ご飯の約2倍も含んでいるのです。ビタミンCはビタミンEの働きを助ける役割があり、ビタミンCとEと一緒に摂取する事で効果が発揮されます。

デリケートな秋のお肌のお手入れは紫外線が弱まる今がチャンス！！

SARAJUへご来店の皆様お肌が季節の変わり目である秋に敏感になりやすいのは良く耳にされると思いますが、理由はご存知でしょうか？秋から冬にかけ乾燥も気になり、保湿メインのスキンケアに変わってくるかと思いますが実際秋はどういったスキンケアが正解なのか…？

秋はターンオーバーを活発にして夏の紫外線ダメージを受けた肌を元の状態に。

暑い夏から寒い冬へと季節が変わっていく中、体そのものが外部環境の変化に対応しようと反応しやすく(=敏感)になっている状態です。肌トラブルが起こりやすい秋、お肌には優しいものを使ってあげましょう。

夏の紫外線でメラニン生成が活発化することでシミやそばかすなどの色素沈着が起こります。シミが定着してしまう前にお肌のターンオーバーを活発にさせ元の状態に近づけましょう。

また紫外線ダメージにより角質層の保湿機能やバリア機能が低下します。夏に比べて皮脂量も減少する為、外界からの刺激に対する防御力も弱まり、肌は乾燥しやすい=肌トラブルやシワなどの老化現象が発生しやすい状態となります。



アジュバンAEソープ…¥3,800



コエンザイムQ10による抗酸化作用、そして美白作用やターンオーバー促進・代謝UP効果あり。もちろん保湿成分もたっぷり入った万能洗顔ソープです！

最後に！冬でも紫外線はあります。
油断せずにUVケアは続けていきましょう！

HAYATO・ト・OGINO・ノトレンド通信

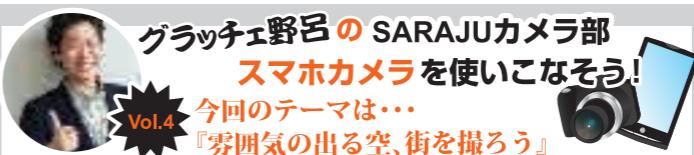
2015-16年秋冬メンズのランウェイでは性差を意識しないスタイルがトレンドになり話題を呼びました。近年では男性用のコスメなど当たり前になりつつあります。「ノージェンダー」という言葉はさらに一步踏み込んで、もうウィメンズウェアとメンズウェアの垣根は完全になくなりました。の意味である。今期からのメンズスタイルには大注目です。

**今大注目の
「ノー・ジェンダー」**

vol.4

今大注目の
「ノー・ジェンダー」

スマホカメラを使いこなそう！



空撮り

ハイキー写真の定番ともいえる「空に少しだけ建物などの入った空の四角写真」は、透明感がありどこかノスタルジックな印象を与えます。アナログカメラのような質感が似合う写真という理由から、写真アプリとの相性も抜群で簡単に効果的な加工をする事が可能です。撮り方のポイントは、写真の中に占める「空」の割合と「空の色」です。空の面積が大きい分、雲の具合や季節などで大きく印象が変わってきます。



色撮り

街にある「色」や「柄」「文字」などを撮るのもおすすめです。普段はあまり気に留めていないものでも写真に撮って並べてみると、また違った写真の楽しみ方ができます。自分なりの見かたで、街にある色々なものをコレクションしてコーラージュアブリで壁紙を作つても楽しいです。

