

第12話

いつも私のコラムをご覧くださいまして有難うございます！

皆さんは昨年放送されていた下町ロケットはご覧になりましたか？

ご存知の方も多いとは思いますがあのヒットした「半沢直樹」やその後同じ時間帯で放送されていた「ルーズヴェルトゲーム」と同じ池井戸潤さん原作のドラマです。どのドラマも企業戦士に様々な困難が降りかかり絶体絶命の危機にさらされながらも見事に乗り越えていく姿が描かれています。特に「ルーズヴェルトゲーム」と「下町ロケット」は社長役である唐沢寿明さんと阿部寛さんが部下や社員の反逆や反発を受けながらも少しずつ理解を得て最後は皆の協力のもと社員一丸となって難関を乗り越えたり、夢を叶えていくヒューマンドラマでいつも自分の会社に置き換えて見ているうちにおっさんになると涙腺が緩むせいか共に頑張ってくれているスタッフの事を思い出すと止めどなく涙が溢れ出て心が洗われるような気がします。

心が洗われると言うと先日同じ言葉を仰っている方がおられました、それは鈴虫寺の住職さんです。私は最近お客様に教えて頂いて知ったのですが、かなり有名なお寺みたくテレビでもよく紹介されているそうですね。ご存知ない方のために簡単にご紹介しますと京都の桂の辺りにあるお寺で名前の通りお寺の中の温度調節をして一年中鈴虫がいるお寺で、お参りの流れとしては数千匹の鈴虫の鳴き声が響く部屋でお茶菓子を頂きながら住職さんの説法を聞いた後御守りを買って、その後玄関近くにいちゃるお地藏さんにその御守りを手に挟んで手を合わせ、自分の名前と住所を告げてから1つだけお願い事をすると叶うと言われていて、実際に叶った人が多いのか私が行った日もわざわざ遠方から来られてるリピーターさんも多数おられました。住職さんの説法はその時によって違うようですが私が聞いたのは和顔愛語(わがんあいご)と言う言葉でお経の中に出てくる仏語だそうです。「穏やかな笑顔と思いやりのある話し方で人に接する」という意味だそうで、つねに、周りに気を配り、相手を思いやることを忘れてはいけない。嫌なことがあっても、下を向かず前を向いて生きること。すると、笑顔は自然と縁を呼び、幸せを引き寄せると言うお話を伺い30分くらいの説法でしたがなんだか本当に心が洗われたような気がしました。

今年は「和顔愛語」を心がけて頑張ってください、本年も宜しくお願い致します！



アイブロウスタイリング EYEBROW STYLING

眉の黄金比率を正しい位置に持つことでパーツバランスが変わり、目の印象・鼻の高さ・大きさを、最も美しく見せる事が出来ます。

pita-maha
eyelash & nail
2016年3月から
ピタマハで
スタート!!

料金 通常 ¥4860(税込) ▶▶▶ 初回 ¥4320(税込)

時間 初回90分(2回目以降60分)

こんなお悩みの方にオススメです

- ・自分に合った眉が分からない。
- ・左右対称にならない。
- ・自己処理が面倒に感じる。



ワックス脱毛する事で、細かい産毛や古い角質が取れるのでお肌がつるつるになります。肌色がワントーン明るくなるので眉が立体的に見せるため、仕上がりは自己処理と比べ格段と綺麗になります。ケアのアドバイス、メイク方法をお伝えします。

pita-maha 今春おすすめはコレ!



SARAJU HAIR SALON

Nigawa TEL. 0798-52-8306 saran@1cs.jp

Nishinomiya TEL. 0798-69-0171 sarank@1cs.jp

Kawanishi TEL. 072-756-7565 sarak@1cs.jp

Sakasegawa TEL. 0797-77-7447 saras@1cs.jp

Sanda TEL. 079-553-2373 sarasd@1cs.jp

Umeda TEL. 06-6372-3866 saraume@1cs.jp

pita-maha EYELASH&NAIL SALON

Nishinomiya
●Eyelash Salon ●Nail Salon
TEL: 0798-61-6573 TEL: 0798-61-3907

Umeda
●Eyelash Salon ●Nail Salon
TEL: 06-6372-3881 TEL: 06-6372-3885



オトナチユラル。
それは私らしく生きるということ。

今春は色っぽい「ジュシーカラーメイク」!

美容と健康の豆知識 紫外線対策 第1回SARAJUアンケート!~スタッフの意外なランキング~
3月スタートがベスト! SARAJU発 この春夏の最新おすすめスタイルはコレ!!



SARAJU Spring Style 2016

春夏トレンドキーワード

センター分け
今季は短めの前髪から一変してセンター分けの前髪がトレンドになっています。石原さとみさんや水原希子さんなど日本人もたくさんの方がしている髪型です。片側を耳にかけたりすると首も綺麗に見えてスマートな印象にできます。

ぶつ切りカット
今人気のبوبとロブ(ロングのبوب)、重ための髪型で毛先をあえてぶつとカットして毛先に外ハネにしたり中間を巻いて少しワブな髪型にするのもトレンドの髪型になっています。ストレートに仕上げて毛ラインが綺麗に見えるのもポイントです!

インナーカラー
部分的にハイライトとローライトを入れて普段のカラーにアクセント加えるヘアカラー。顔周りにローライトを入れると小顔効果や美白効果、襟足や耳周りにハイライトを入れると立体感も出て春らしい軽さと動きが出ます。いつも同じカラーで飽きた方やショートで立体感を出したい方にはオススメです!

美容と健康豆知識 ~早めの紫外線対策~

手遅れにならない紫外線対策は3月スタートがベスト!

冬から春に向けて紫外線量がぐっと上がるのが3月です。紫外線量がピークになる7月に比べるとかなり少ないものの、問題はそれを受け入れる肌にあります。3月に肌表面にある細胞は2月の寒く紫外線量も少ないときに生まれた細胞。つまり紫外線に対してほとんど抵抗力のない状態なのです。しかもまだまだ乾燥も厳しい季節。紫外線の影響でさらに乾燥を促進してしまうという悪循環に陥ってしまいます。

曇りの日でも油断は禁物

快晴に向かうほど紫外線量が多くなるのは言うまでもありませんが、「今日は曇ってるし、日焼け止め塗らなくても大丈夫かな」と油断されてませんか? 薄曇りの場合でも、約9割の紫外線は地上に降り注いでいます。曇りの日でも油断せずに日焼け止めに塗るなどの紫外線対策を!

車の中でも日焼けはする?

快晴に向かうほど紫外線量が多くなるのは言うまでもありませんが、「今日は曇ってるし、日焼け止め塗らなくても大丈夫かな」と油断されてませんか? 薄曇りの場合でも、約9割の紫外線は地上に降り注いでいます。曇りの日でも油断せずに日焼け止めに塗るなどの紫外線対策を!

食べ物でも紫外線対策

トマトに美白効果があるのはよく聞かかと思いますが、実は肌に良いとされるビタミンAやC、Eが多く含まれるトマトは、紫外線対策としても効果的な食べ物なのです! 食べる時間も大きく関係して、夜に食べるのが一番効果的とされています。トマトに含まれるリコピンは食べたあと、小腸から吸収されて全身を循環し、6~8時間後に肌の細胞に到達します。なので夜にトマトを食べておくと、紫外線にさらされる朝までにお肌に届いてくれる、というわけです!

新しい仲間を 宜しくお願いたします!

山田拓夢くん
福井県出身の山田です。趣味はスノボです。一生懸命がんばります!!

川中颯太くん
兵庫県伊丹市出身の川中颯太です!趣味はアウトドアスポーツです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

坂本藍さん
大阪ベルエール美容専門学校出身です!明るく元気に精一杯頑張ります!

石川美幹さん
香川県出身です!柔道2段です。明るく元気に一生懸命頑張ります!

宮之原優生さん
倉敷ビューティカレッジ美容専門学校出身です趣味はアウトドアスポーツです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

松川祥也くん
倉敷ビューティカレッジ美容専門学校出身です趣味はアウトドアスポーツです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

里見麗さん
Pita-maha ネイリスト

古島菜美さん

For SPRING なんだか色っぽいのは”ジュシーカラーメイク”だから。

赤ちゃんのようなもっちり肌や透明感のあるツヤ肌メイクなど自分の素肌を生かしてメイクをベタベタしないのが主流です。

品の良さが際立つ「ヘルシーグロウ肌」
ベースメイクは 透明感のある肌+グロウなツヤ感
すっぴんのようにただヘルシーかつ品のいいメリハリ感を生んでいるのが特徴。より素肌に近いファンデーションのつけ方はスポンジではなくブラシを使うこと!ブラシを使うと細かい粒子が肌に崩れることなくのってくれます。

トレンドカラーはピーチ&コーラル
ジュシーカラーの定番としては外せないのは桃系、サンゴ系の色味。透明感のある素肌に合わせれば最強の天使顔が誕生します!

ポイント塗りアイシャドウ
色味のあるアイシャドウをポイントで塗るのがオススメ!
目尻の部分と黒目の下に米粒上の範囲でのせるだけで不思議とカラーが引き立ち、目元が大きく見えます。色味は赤みが強いピンク鮮やかな青透感のある緑が流行です。

第1回 SARAJUスタッフアンケート

可愛い人(全店)
西北店 荒金さん

カッコイイ人(全店)
梅田店 HAYATOさん
西北店 前田さん
梅田店 笹川さん

見かけ以上に実は面白いスタッフ(各店)
仁川店 片野さん
逆瀬川 湊田さん
西北店 浅沼さん
三田店 森さん
川西店 村松さん
梅田店 泉さん

料理が上手そうなスタッフ(各店)
仁川店 チーフ 八木さん
逆瀬川 足立さん
西北店 上徳さん
三田店 富田さん
川西店 吉田さん
梅田店 萩野さん

意外とコッチョなスタッフ(各店)
仁川店 チーフ 野呂さん
逆瀬川 松近さん
西北店 野口さん
三田店 森さん
東さん
川西店 HAYATOさん
梅田店 小川さん 門脇さん

オシヤシなスタッフ(各店)
仁川店 古島さん 後藤さん
逆瀬川 松本さん
西北店 荒金さん 印南さん
三田店 岩本さん
川西店 萩野さん
梅田店

長生きしそうなスタッフ(各店)
仁川店 小中さん
逆瀬川 マスター
三田店 脇田さん
川西店 森さん
梅田店 上野さん

SARAJU おすすめ タイムレスヘアケア

内部が不足した髪を改善できるのはタイムレスヘッドスパ!

髪は約6年かけて「生まれ」「育ち」、また「生まれる」というサイクルを持っています。しかし、毛髪の成長期であっても加齢やストレスなど、さまざまな要因によって誕生時から内部が不足した髪が生まれてしまいます。タイムレスシャンプーを使いながら極上のヘッドスパで健康な髪の毛を手に入れましょう!

誕生時から不足した髪の特徴

- ・キューティクルが短く枚数が減る。
- ・髪内部のたんぱく質や脂質が少なくなり髪全体が弱くなる。
- ・髪が扁平してうねりが生じる。
- ・カラーやパーマによるダメージを受けやすい。
- ・スタイルが長持ちしない。