

折りオプション  
(折り目/山折)



**SARAJU History**

いつも私のコラムをご覧頂きましてありがとうございます！

さて突然ですがお客様は色々なお店をご利用されるにあたり、どのお店にするか決めるのにそのお店の雰囲気や内装、インテリアなどを重要視されますか？

私はまあまあ重要視する方で美容室もそうですが一定時間滞在するマッサージ屋さんやレストランなどを選ぶ時も結構重きにおいております。レストランなどではもちろん美味しい物を食べたいし、良い接客も受けたいのですが空間がイマイチだといくら美味しかったとしてもどうもまた行こうと思えないのです。空間には様々なテーマやテイストがあるかと思いますが、サラジュでは一貫して全店アジアンテイストでお店作りをさせて頂いております。今となっては珍しくも何とも無くなってしまいましたが当時はまだ美容室にアジアンテイストを取り入れる事は少なかったように思います。かと言って最初からそうだったわけではなく創業時から来店頂いているお客様はもしかしたら覚えていらっしゃるかも知れませんが当時はこちらかと言うとゴージャス系でした。大理石調(勿論本物ではありません)の床にゴールドの金物といった具合で何しろバブル時代の真っ只中でしたので(。)

そして数年が経ち、逆瀬川店がオープンして2店舗の頃はイメージを一新してホワイトとブルーを基調とした店内としました。ロゴマークもブルー、椅子はイエローで美容器具はレッドなんて言う時代もありました。なんせ若かったです(。)

現在のアジアンテイストになるきっかけは18年くらい前にバリ島に旅行に行った時の事です。世界有数のリゾート地であり沢山のホテルが建ち並ぶ中、御存知の方もいらっしゃるかと思いますがアマンリゾートのホテルに訪れた時は衝撃を受けました。アジアンテイストのナチュラル建材を使いながらも洗練された空間が最高の癒しを提供してくれるのです。海や渓谷の見え方や施設すべてがゲストがいかに快適に過ごせるかを考え尽くされ計算されて作られているように感じました。

そして驚くことにアマンリゾートは全室ヴィオラと言うこともあり部屋数が少ないからこそ出来ることだと思うのですが、なんとホテルスタッフがゲストの名前や顔を予め記憶しており留守などですれちがうと名前を呼んで挨拶をしてくれるなどホスピタリティが行きと届いていることにビックリしました。やはり最終的には空間も大事ですが一番大切なのはどれだけお客様への思いが強いスタッフが働いているかだと重々感じております。

うちのお店はまだまだ至らないところばかりですが、もっともっと技術や感性を磨き、お客様のお手伝い出来るようより多くの情報を収集し、人間性を高めてお客様に必要とされるサロンであり続けたいと思います、これからもよろしくお願致します。

**Coredesin (コアデザイン) × SARAJU**

頬や口角の筋肉に働きかけ、豊かに表情を生み出す「ビューティーエクササイズ」

筋肉がたるむとその上にある皮膚が下がりがちで印象を落としてしまいます。コアデザインは独自の高度な技術により、顔の筋肉を鍛えたいわゆる「引き締め」効果。このシステムによって、お顔への負担が少なく効果的に美しさを引き出します。表情を豊かにし、歳を重ねても頬や口角が自然とひき上がり、さらに続けるほどにいつか美人でリフトアップされた顔立ちへ導きます。

料金: 1回 ¥3,000 (初回 ¥3,000)  
期間: 1回30分 (初回1時間カウンセリング付)  
回数チケットのご用意もございます！

**SARAJU HAIR SALON**

<b>Nigawa</b> TEL: 0798-928306	<b>Nakano yak kagechi</b> TEL: 0798-690171	<b>Kawanishi</b> TEL: 072756-7565
<b>Sakazagawa</b> TEL: 0797-777447	<b>Sanda</b> TEL: 079-553-2373	<b>Utsuda</b> TEL: 06-6372-3866

**pita-maha EYELASH&NAIL SALON**

<b>Nishinariyo</b> TEL: 0798-61-5573	<b>Utsuda</b> TEL: 06-6372-3881
<b>Nail Salon</b> TEL: 0798-61-3907	<b>Nail Salon</b> TEL: 06-6372-3885

**SARAJU** **REVE'S DE SARAJU**  
Vol.23 Winter.2016



オトナチュラル。  
それは私らしく生きるということ。

**今期人気のヘアカラー『深みある大人色』**

冬メイクトレンドはこれだ! 「これで今っぽ旬顔に」

髪の誕生知識編 スタッフおすすめ 簡単カワイイ自分でできるヘアアレンジ!

頭皮で生まれ変わる髪

www.saraju.com

折りオプション  
(折り目/折)



これから伸びる髪的美しさは頭皮で変わる。

**SARAJU HEAD SPA NEWS**

**髪の誕生 知識編**

髪は毎日少しずつ頭皮で育まれ、1か月に約1cmずつ伸びます。たとえば20cmの長さの髪があれば、その毛先は約2年前に頭皮で育まれたものになります。

頭皮には【バジル領域】という毛髪誕生の起源があり、髪の色や質感を決めることが明らかになってきました。また毛髪を包む毛包は、髪のおねりや太さに深く関わっています。

これから伸びる髪的美しさは、今後の頭皮ケアが関わってくるでしょう。

**これからの髪を健やかに育てていくための新商品!**

セルサート トランクリー コンク。軸のしっかりした髪本来が持つ深黒の美しさを目指し、ペプチドと植物エキスで頭皮環境を整えます。

- うねりが強くなった
- 髪や頭皮に年齢による変化を感じる
- 分け目が突くなる
- ハリ・コシがなくなった

これらのお悩みがあるお客様は、是非スタッフまでご相談お願い致します。

美容と健康豆知識  
～食べ物で冷え性を改善～

体を温めて、体質を変えていきましょう。

どんなに体を外から温めても、体の中が冷たなくては効果がありません。層性の食品をとって食べ物から得るエネルギーで体を温めて、体質を変えていくことを「食養生」といいます。よく熱めて、体を温めてくれるような食品を取っていくことで、冷え性のつらさも徐々に改善されてくるでしょう。

**特に体をあたためる食品**

- ・生姜
- ・ねぎ
- ・にんにく

**体をあたためる血をサラサラにする食品**

- ・根菜類(ごぼう、人参、山芋、蓮根)
- ・自然塩
- ・塩辛い加工品(味噌、醤油、梅干し、たくあん)

**体をあたためるが血がドロドロになるもの**

- ・豚肉
- ・ハム
- ・ソーセージ
- ・チーズ
- ・貝類

これから、血(ドロドロ血)で冷え性の人は、体を温めるだけではなく、アルカリ性食品を摂ることで血をサラサラにして血の巡りをよくして、あたたまりやすい体にしたほうがさらに効果が高まります。

太陽の陽、陽性食品は体を温めてくれます。太陽の恵みを蓄えた食品を取り込むことで、体にエネルギーを供給します。

冬メイクトレンド“これで今っぽ旬顔に”

**1 ハンサム眉**

太眉ブームから一転してこの冬は存在感がありながらもナチュラルなハンサム眉がブーム! 濃すぎないのがポイントなのでシャドーでぼかしながら本来の眉を活かした自然な眉を描いていきましょう

**2 セクシュアルアイメイク**

今季は目の血色を活かした赤みのあるブラウンカラーがおススメです。瞳がうるっとしたセクシュアルな目元になります。

**3 フレッシュオレンジチーク**

ベースメイクはフレッシュなチークが主役! オレンジ系カラーだと輪郭がシャープにもぐしく見えます。頬骨から頬骨のあたりまで逆三角形をイメージして幅広くのせるのがポイント!

2016年 秋冬トレンドヘアカラー

**ラベンダーブラウン**  
深みのあるブラウンにラベンダーのカラー要素をプラスしたカラー。髪と肌との境をなくし、肌なじみの良さを感じられるカラーです。

**ダブルアッシュ**  
春夏は定番のアッシュで深みのあるくすんだ色は秋冬人気のヘアカラーです。

**ダークブラウン**  
深みのあるブラウンにアッシュを混ぜたカラー。落ち着いた大人ヘアカラーです。

**パレイヤーシェ**  
深みがあがり、さらさらとした肌なじみの良さ、カラーが抜けると自然なカラーになるカラーです。

**グレーアッシュ**  
深みのあるグレーにアッシュ要素をプラスしたカラー。肌なじみの良さを感じられるカラーです。

いつものカラーに飽きた方、是非一度お試しください!

SPECIAL カウンセリング

**リ:プロマイクロスコープで毛髪・頭皮診断**

SARAJUではお客様にあった薬剤選定や必要なケア方法をお伝えする為、カウンセリング時にマイクロスコープを使って毛髪・頭皮診断をさせて頂いております。

**リ:プロマイクロスコープ診断**

フォーカス山の画像

健康毛  
毛髪内のダメージが少なくメデュラが確認できます。

ダメージレベル1  
メデュラが細かく切れている状態。

ダメージレベル2  
メデュラが切れている間隔が空いている状態。

ダメージレベル3  
メデュラが存在せず、ガラス棒のような状態。

ノーマルモード(頭皮や髪の毛のダメージレベルをチェック)頭皮や毛髪の状態を確認し、別状を把握することが出来ます。

外科鏡モード(髪の毛の内側のダメージレベルをチェック)毛髪の内側の状態を確認することが出来ます。通常では目に見えない傷み具合など、別状を把握することが出来ます。

これから髪の状態を良くしていく、毛先までツヤのある綺麗な髪にしていきたい方は一度マイクロスコープで髪の状態を確認して、お店で必要なケア、ご自宅に必要なケアをしていきましょう!!

**スタッフおすすめヘアアレンジ**

1. トップの髪を少しとりヘアゴムでゆるく結んでから毛先の毛をくくった横元の方で一度くくると一回転させます。

2. くるくると一回転させた下の方の毛をローブ状に巻いていきます。

3. ねじった髪を一回転させた下でゴムでまとめた下におろします。真ん中で巻いた髪を毛先二つに分けて三つ編みにしていきます。ここで三つ編みをした髪を毛先ゆるくほぐすのがポイントです。三つ編みした毛の先をゴムで留めます。

4. 三つ編みした髪を巻きの残った部分にまとめて可愛くほぐしてあげると完成です。

ゆるくほぐした三つ編みは持ちやすくて可愛いです!