

第14話

いつも私のコラムをご覧頂きましてありがとうございます。

さて今回はうちのサロンで取り組んでいることのひとつをご紹介します。



人は日々の生活の中で山奥で一人暮らしでもしていない限り人と関わらないと言うことは皆無に等しいかと思えます。最も近いところでは家族や友人、仕事をしていれば上司、同僚、後輩、取引先、専業主婦の方でも近所付き合いやお子様の学校関係でのお付き合いなど...

そして現代はストレス社会とも言われておりますがストレスが起きるのも突き詰めればほとんどが対人関係から起こる事がほとんどではないでしょうか、よく「あの人はあう」とか「あの人はあわない」と言葉にしますが、そもそも人間は生まれてから日々の暮らしの中で起こる様々な出来事や経験、人との出会いによる影響からその人なりの性格が作り上げられてゆくそうです、そしてどんな性格の人でも自分自身の考え方や価値観が基準になりそこから逸脱している人に対しては少なからずストレスを感じるそうです。そしていわゆるそもそもそんな様々な考え方や価値観をもった人々が仕事などで同じ事に取り組む中で食い違いや時には争いが起きる事は必然的なことなのでしょう。

そこでうちではご存知の方も多いかと思いますがエニアグラムと言うものを活用しております、簡単に申しますと自己性格診断で90問の質問に答えるだけで性格診断してくれるのですが偽りなく答えるとはほぼ正確に自分自身の性格を知ることが出来、長所や短所、向いている職業なども記されています。

なのでまず自分自身の性格を知り、そして相手の性格を知ることが出来、少しでもお互いを理解した上で関わることにより少しでも良好な関係が築ければと言うことで取り組んでおります。

もしよろしかったらお試しください(-)

<http://shining.main.jp/eniatest.html>



REVE'S DE SARAJU

Vol.22 Autumn.2016



オトナチユラル。
それは私らしく生きるということ。

pita-maha
eyelash & nail
この秋
おすすめは
コレ!

Nail

Eyelash

Classical

Natural

Gorgeous

SARAJU HAIR SALON

Nigawa
TEL. 0798-52-8306
saran@1cs.jp

Nishinomiya
TEL. 0798-69-0171
sarank@1cs.jp

Kawanishi
TEL. 072-756-7565
sarak@1cs.jp

Sakasegawa
TEL. 0797-77-7447
saras@1cs.jp

Sanda
TEL. 079-553-2373
sarasd@1cs.jp

Umeda
TEL. 06-6372-3866
saraume@1cs.jp

pita-maha EYELASH&NAIL SALON

Nishinomiya
●Eyelash Salon TEL: 0798-61-6573
●Nail Salon TEL: 0798-61-3907

Umeda
●Eyelash Salon TEL: 06-6372-3881
●Nail Salon TEL: 06-6372-3885

蘇るツヤと輝き新メニュー『Reサイバー』
ファッション通信 旬柄ペーズリー スタッフスナップ集
「自髪はマッサージやヘッドスパで無くなる?!」
メイク最前線こっくり深く、モードに決まる! 大人秋メイク



白髪はマッサージやヘッドスパで無くなる?!

SARAJU HEAD SPA

頭皮の血行をよくして状態を整えるヘッドスパですが、間接的に白髪の予防も可能です。

白髪の生える原因とヘッドスパが白髪にいい理由を紹介します。白髪は髪の毛の毛根にある色素をつくるメラノサイトという細胞の機能が低下し、メラニン色素ができなくなったために髪の毛の色がつかず白のまま生えてしまった状態です。白髪の原因はストレスや睡眠不足、頭皮の血行不良、無理なダイエットなどによる栄養不足といった生活環境によっても発生します。これらの環境要因で起こった白髪は、その状況が改善されると再び黒髪に戻る可能性もあります。頭皮の血行をよくするために欠かせないのがマッサージです。頭皮が硬くなっていると頭皮は沈んでいき毛細血管を圧迫します。この状態を頭皮沈下と言いますが、そのまま放置しておくと血行不良を起こし毛母細胞に栄養が行かなくなってしまいます。そうすると白髪や抜け毛といった髪の毛のトラブルが起こりやすくなります。

頭皮をマッサージして頭の筋肉をほぐしていくと圧迫がとれ血行がよくなり、毛母細胞にきちんと栄養を届けることができます。ヘアサロンで行っているヘッドスパは頭皮の環境をよくしてすやかな髪を育てます。日常のストレスの緩和にもなりますが、これらの働きは血行不良による白髪を予防するのに役立ちます。



新メニュー Reサイバーとは?

蘇るツヤと輝き『Reサイバー』

髪の毛の美顔器を使用し、マイナスイオントリートメントを遠赤外線温熱プレートで加温することによって髪の毛に必要な栄養を奥深くまで浸透させていきます。

こんな方にオススメ!!

- 髪にハリコンがない方
- すぐ絡まる方
- カラーパーマの持ちが悪い方
- 髪の内部を健康に保ちたい方
- 求めているヘアスタイルになりにくい方

1 マイナスイオントリートメント

マイナス電荷を生じさせた上下のイオンプレートで毛髪を挟み込み、電気の性質を利用してPPTをしっかりと毛髪深部まで届けることができます。毛髪のダメージにより、3段階のイオントリートメント出力レベルが選択できます。



2 遠赤外線

遠赤外線の効率よく温める性質を利用して、毛髪を膨潤させて有用成分をより浸透させやすい環境にします。



イオントリートメント出力レベルランプ

イオンの出力レベル毛髪のダメージレベルに応じて選択します。毛髪のダメージレベルが低くなるほど、イオントリートメント出力レベルは高いレベルを選択します。



3 温熱プレートによる加温

毛髪に塗布したPPTの水分を直接加温することで効果的にキューティクルを開かせ、PPTに含まれる有用成分を浸透させます。



SARAJUの新メニュー『Reサイバー』を是非お試しください。
施術時間: 15分 / 料金: ¥2,000(税抜き)



美容と健康豆知識
~美肌をサポートビタミンC~

紫外線による肌へのダメージが気になる夏。紫外線を大量に浴びると、シミ・ソバカス・シワなどができやすくなります。そんな時期に積極的に摂りたいのがビタミンCです。

ビタミンCは、シミ・ソバカスの原因となるメラニン色素の沈着を防ぎ、肌の透明感を維持する働きがあります。そして、肌の弾力を保つコラーゲンの合成を助けて、シワを予防することが知られています。さらに美容だけでなく、病原体への攻撃力を強化して免疫力を高めたり、貧血を予防するなど、毎日の健康維持のためにも重要な栄養素です。

ビタミンCは水に溶けやすく熱で壊れやすいので、サラダや煮汁ごと食べられるスープなどで摂るのが最適です。体に貯めておくことができないので、適量をこまめに摂りましょう。

こっくり深く、モードに決まる! 大人秋メイク。

カラフルなメイクに夢中だった夏を終え、秋は一転こっくり深い色がメイクのカギとなります!!

マットな質感のベースメイク

春夏のベースメイクはツヤ肌のベースメイクが基本でしたが、秋冬はマットな質感のベースメイクが流行ります。パウダーファンデーションを使ってマットな質感を作り上げましょう。

オレンジでシャープに仕上げるチーク

フレッシュなオレンジチークでシャープに仕上げるのがポイントです。とにかくエフォートレスなホップにするのがカギ!

血色を生かしたアイメイク

ベージュ・ブラウン・ゴールドなどの濃い目のシャドーでグラデーションを作り立体的なアイメイクに仕上げます! 中でも今季は目元の血色を生かした赤みのあるブラウンカラーのシャドーが流行ります。

モダンなダークカラーリップ

モードなダークカラーリップで上品に仕上げましょう! 中でも特に深みのあるレッドのリップでマットに仕上げるのが流行ります。

第2回 SARAJUスタッフアンケート

ストイックなスタッフ

Mr.トレンド
1位 梅田店 萩野
2位 梅田店 HAYATO
3位 梅田店 西尾

Ms.トレンド
1位 三田店 印南
2位 西北店 荒金
3位 逆瀬川 松本

逆瀬川 野呂
仁川店 小中
西北店 柴田
三田店 吉田
川西店 東
梅田店 佐分利

モテそうなスタッフ

仁川店 片野
逆瀬川店 濱田
西北店 荒金
三田店 鈴木
川西店 岡井
梅田店 笹川

美容知識が豊富なスタッフ
逆瀬川 婦木
仁川店 小中
西北店 上徳、松近
三田店 森竹
川西店 森ま
吉田な、岩本
梅田店 萩野

こねわりが強いスタッフ

逆瀬川 濱田
仁川店 小中
西北店 前田
三田店 森竹
川西店 森ま
梅田店 佐分利

癒し系のスタッフ

逆瀬川 松本
仁川店 川口、古角、植田
西北店 正兼
三田店 足立
川西店 松隈
梅田店 石川