

いつも私のコラムをご覧頂きましてありがとうございます!

私は今24歳のひとり息子がおります。以前のコラムにも書かせて頂いたのですが息子の誕生は決して計画的な事ではなく、夫婦で創業して4年経った頃、隣のお店が出られたので壁をぶち抜いて広さが倍となりこれから妻にもバリバリ働いて貰わなければならない矢先に妊娠してしまったのです。そんなわけで妻には出産ぎりぎりまだ働いて貰い出産後は6ヶ月で復帰して貰うことになりました。

当然保育所に子供を預けなければならないわけですがなかなか保育時間と予算が合わずはじめのうちは平日と土曜日曜は違う保育園に預けてました。生後6ヶ月の赤ちゃんを2ヵ所の保育所に預けると言う罪悪感、預ける時に泣きわめく息子に本当にすまないと言う気持ちでいっぱいでした。熱がでて預かって貰えない事も多くそんな時は仕方がないのでお店に連れて行ってスタッフフルームに寝かせて営業していましたが赤ちゃんが1日中おとなしくしてくれるはずもなく泣きわめく息子を仕事の手を止めてあやさなければならぬこともあります。時にはお客様が外に連れ出して面倒をみててくれる事もあり本当にありがとうございました。そのうち尼崎に良い保育所が見つかり1ヵ所にする事は出来たものの朝8時に預けて夜遅い日は迎えに行くのが21時と今考えてみると本当に息子をほったらかして仕事中心の私たちだったと思います。そして5歳の時当時住んでいた大阪から西宮に引っ越しして来た事をきっかけにまだまだ働く母親にお願いをして仕事を辞めて貰い息子の面倒をみて貰う事になり一段落したつもりでしたが…

小学生になってから反抗期に入った息子は学校でも色々と問題を起こし、先生からの呼び出しを受けるのは日常茶飯事でしたが中学生になってからはどんどんぐれはじめとうとう警察のお世話になる事も多々あり、何とか入れた高校も事件を起こし中退… そうは思いたくないけれどやはり幼少時代にほったらかしにしていたことが祟ったのか、そう思われる得ない状況でした。途方にくれていた私たちでしたが、京都で美容室を手広くしている友人が面倒をみたると言ってくれて17歳の何も出来ない息子を住まいの段取りもしてくれて引き取ってくれたのです。色々な事があったものの私と同じ美容師の道で頑張ってみると言う息子に期待し、家財道具も揃えて京都へ引っ越し見習い美容師としての暮らしが始まったのですが…

(次号に続く)

 iPhone・Android 対応予約アプリ  
Download on the App Store  
GET IT ON Google Play  
24時間いつでもどこでも予約ができる簡単、便利なアプリ  
サロン予約 カミングスーン「coming-soon」



SARAJU HAIR SALON

 Nigawa  
TEL. 0798-52-8306  
 saran@1cs.jp

 Nishinomiya kitaguchi  
TEL. 0798-69-0171  
 sarank@1cs.jp

 Kawanishi  
TEL. 072-756-7565  
 sarak@1cs.jp

 Sakasegawa  
TEL. 0797-77-7447  
 saras@1cs.jp

 Sanda  
TEL. 079-553-2373  
 sarasd@1cs.jp

 Umeda  
TEL. 06-6372-3866  
 saraume@1cs.jp

pita-maha EYELASH&NAIL SALON

 Nishinomiya  
●Eyelash Salon TEL: 0798-61-6573  


 Umeda  
●Eyelash Salon TEL: 06-6372-3881  
 ●Nail Salon TEL: 06-6372-3885

# REVE'S DE SARAJU

Vol.27 Winter.2017



オトナチュラル。

それは私らしく生きること。

今旬スタイルは“知的”と“上品”がキーワード

もっと身近に  
エステのフルコース  
BEAUTYLUSSO 男女別SARAJUスタイリングアンケートランギング!  
誰でも簡単にできる!ヘアピンを使わないおすすめアレンジ。

[www.saraju.com](http://www.saraju.com)



## “知的”と“上品”がキーワードの今季。

ON OFFもきちんと感と女性らしさを意識したい働く女性たちにとって、“知的”と“上品”がキーワードの今季。シックカラーの服をメインに、メイクは春夏に続き秋冬も素肌感やツヤ感がベースメイクのトレンド。全パーツを濃くすると強くなりすぎてしまうので、ヘアは上手に引き算してメリハリを。ヘアは高明度でありながらチャコールグレイをふんだんに感じさせるカラーで落ち着いた大人っぽさを。トーンを落とし過ぎず、一色染めで全体的に重めのシルエットもスッキリと。ロングボブやボブディと呼ばれる、肩について跳ねるレンズはきれいに巻きすぎると気合いが入って見えがちなので、内巻きと外巻きをMIXして無造作ヘアに。



## 秋冬に向けて自分でケア、ホームスパのご提案。

### 秋冬の乾燥しにくい肌を作るには?

そもそも秋冬に肌や髪の艶の低下は進む原因は皮脂の分泌量低下や水分バランスの低下がターンオーバーの乱れに繋がります。それに加え、冷暖房機器の使用で更に肌の水分が蒸発して、バリア効果の低下になります。知らず知らず、自ら乾燥の手助けをしていました!

### ▼ そうならないためには? ▼

髪と頭皮にたっぷり潤い補給で根元から艶やかな髪に。  
セルサートコンフィッシュンス ¥2,000(税抜)



使い方…お風呂上りに全身に6ヶ所に塗布し、頭皮までマッサージしてから寝ます!簡単楽しくて継続!

## 美容と健康豆知識 ～髪に良い食べ物～

美しい髪は良い食事から。

食事は健康だけでなく、髪の毛にも影響を与えます。専門家によれば、つやのある髪の毛と健康な頭皮を維持するには、タンパク質、ビタミンA、亜鉛、鉄、オメガ3脂肪酸、カルシウムの摂取が重要なのだと。では、どのような食品を食べればそれらの栄養素を効果的に摂取できるのでしょうか?米国サイトTop Ten of Cityが発表している「Top10 Foods for Healthy Hairs」から紹介しましょう。

### 髪の毛に良い食品トップ10

同サイトのランキングによれば、髪の毛に良い食品トップ10は次の通り。1位は意外にも、卵なのだそうです。

1位 卵

2位 ナッツ

3位 牡蠣



4 緑黄色の葉野菜

5 鳥肉

6 豆類

7 鮭

8 乳製品

9 人参

10 ホールグレイン(全粒穀物)

1位となった卵には、髪の毛を健康に保つために必要な4つのミネラル、セレニウム、鉄、亜鉛、硫黄が含まれているそう。それだけでなく、タンパク質やビオチンもたっぷり含まれています。ビオチンとは、髪の毛の成長を促し、頭皮全体を健康に保つ、ビタミンB群に分類されるビタミンの一種。欠乏すると、脆弱毛を引き起こすそうです。鉄分は、毛根細胞に酸素を供給するために必要で、欠乏すると脱毛の原因に。バランスの取れた食事で、髪と健康を健やかに保ちましょう!

## もっと身近に『エステのフルコース』BEAUTY LUSSO

今や3人に1人は持っている「美顔器」。通常のケアではなかなか改善されなかった、皆様のスキンやヘアに対するお悩みを改善する美顔器「BEAUTY LUSSO」がアジュバンから新しく登場しました!

5つのアプローチにより美容成分をお肌の奥まで!  
1. インサートパルス(浸透力)  
2. MFIP、中周波継続パルス(エステ体感)  
3. EMS(筋肉アプローチ)  
4. LED(トリートメント)  
5. 高周波(温熱作用)



### スタッフおすすめ

#### ピンを使わない簡単アレンジ



図のように全てをまとめるのではなく、サイドや襟足部分は残して真ん中部分をまとめて結びます。

真ん中にまとめた毛束をくるりんぱします。

サイドの毛を②でくるりんぱした上にくるように結びくるりんぱします。

ネープの毛も③でくるりんぱした上にくるように結びくるりんぱします。

束ねた毛先をコテで動きをつけると完成です!



### 医学発想の新技術「バルネイドシステム」

ダメージ部分にのみ反応し、補修成分をバルーン上に内包する新技術。従来の技術では補修成分が流失しやすかった大きなダメージにもバルーン上に内包することで流失しにくい高い補修効果を実現。

### 髪質、ダメージに応じて商材をチョイス

髪質に合わせて4種類のトリートメントを使用し、その人に合わせた質感コントロールが可能に。16通りの質感から理想の髪質に導いてくれます。

今までにない新質感のトリートメントのフローディア。輝きのある艶髪にしたい方は是非一度体感ください!!

メニュー名 FLOWDIA(フローディア)

料 金 ベーシック(15分) / スペシャル(30分)

時 間 ベーシック…… ¥3,500 / スペシャル…… ¥5,000  
(ホームケア付き + ¥1,000)

効果を  
持続させる  
ホームケア

自宅ケア用のメンテナントリートメントを週に1~2回使用することでサロンでの仕上がりを持続させることができます。



## SARAJU プライベートブランドの シャンプーYUSIRASA

SARAJUにお越し頂いているお客様の事を考え作られたオリジナルシャンプーご好評頂いております。毎日使うものだからこそ、ご自分のお悩みにあったシャンプー、トリートメントで髪を綺麗に保ち続けたい。SARAJUスタッフが皆様に自信をもってご紹介できるへアケアとなっております。12月は商品が10%OFFとなっておりますのでこの機会に是非YUSIRASAで髪の毛を綺麗にしませんか?

## Flowdia ~フローディア~

サラサラ軽い質感とまとまりの良い質感を融合した新質感。輝きのある艶髪を実現したハイブリッドなトリートメントです!

