

第21話

いつも私のコラムをご覧くださいありがとうございます！
さて今回は先月号に続き私の息子のお話です。



…と色々あった息子でしたが京都で美容室を経営している友人が面倒をみてやると言ってくれたので家財道具を揃えいわゆる住み込みでの見習い美容師として働く傍ら、京都の美容専門学校に通信教育生として入学させたのです。初めのおそらくスタッフの皆さんもオーナーの友人の息子と言うことで大目に見て頂いていたと思います、何も出来ないのに可愛がって頂いて何とか動かしていたのですが何しろまだ17歳の子供で美容業界の事を全く知らないで足手まといだったに違いありません、そのうち遅刻をしだすようになり営業中へまをして先輩に叱られると塞ぎこんで無断欠勤までする有り様…まだ子供やから仕方ないよねと初めは笑って話していた友人でしたがある日「実はうちのスタッフから結構ブーイング来ててな、俺も何とかばってらんやけどもうそろそろ限界かも知れんわ」と告げられてしまったのです。私と同じ仕事に就き何とか立ち直って貰いたいと藪にもすが思いで京都に行かせた私でしたがもうこれ以上迷惑はかけられないと感じそれから数日後辞めさせる決心をしたのです。それが皮肉にも3月末辺りで普通ならば新しい門出の時期だと言うのには逆に折角揃えた家財道具をトラックに載せ自宅に戻りさせた時の絶望感は今でも忘れられません。

そんな私は出戻った息子に対し「もうお前の面倒は見きれんからこれからは自分の事は自分でやってくれ」とさじを投げてしまったのです。それからは荒れに荒れまくりどこへ行ってるのやら朝帰りは毎日のように、時には何日も家に帰らない日も続きました。突き放したもののまた何か問題を起こさないかとハラハラする毎日でしたがある日息子が置いて行ったライターがふと目にとまり見てみると何処かの店のロゴが入っているライターでした、脇が甘いと言うかその店が今働いている店だと直感で思いネットで調べてみると案の定その店のキャストに髪をモリモリにした息子の姿があったのですやはりそこにいってたか…

間い正すとあっさり認めて自分の事は自分でせよ言われたらこれしかないやんけど聞きなおるばかりで本当にどうしようもない状況でした。何でこんな事になってしまったんやろ、やっぱり幼少の時の愛情が足らなかったからこんな事になってしまったんやろか、育て方が悪かったんやろか、自己嫌悪に陥る毎日でした。

またまた次号に続く…

iPhone・Android 対応予約アプリ
24時間いつでもどこでも予約ができる簡単、便利なアプリ
サロン予約 カミングスーン「coming-soon」



空メール送信不要!
アプリからダイレクトに予約ができる(パスワードの入力はありません)。

希望日比較カレンダー
都合がよい日を複数タップ、空き時間を見比べることができます。

予約変更もラクラク
アプリなら一度キャンセルしてから予約変更の必要なし!簡単に変更できます。

いつもご利用のお客様へ
今すぐダウンロードで手配いらず!アプリでの会員登録が不要となる「ハンドシーク」をスタッフがを行います。ダウンロードされる前にスタッフまでお声がけください。

SARAJU HAIR SALON

 Nigawa TEL. 0798-52-8306 saran@1.cs.jp	 Nishinomiya TEL. 0798-69-0171 saran@1.cs.jp	 Kawanishi TEL. 072-756-7565 saran@1.cs.jp
 Sakasegawa TEL. 0797-77-7447 saras@1.cs.jp	 Sanda TEL. 079-553-2373 sarasd@1.cs.jp	 Umeda TEL. 06-6372-3866 sarame@1.cs.jp

pita-maha EYELASH&NAIL SALON

 Nishinomiya ●Eyelash Salon ●Nail Salon TEL: 0798-61-6573 TEL: 0798-61-3907	 Umeda ●Eyelash Salon ●Nail Salon TEL: 06-6372-3881 TEL: 06-6372-3885
--	--

REVE'S DE SARAJU

SARAJU Hair

Vol.28 Spring.2018



オトナチユラル。
それは私らしく生きるようになりま。

SARAJUでインスタグラムをはじめました!

Instagram

SARAJUが旬のトレンドやスタイルをいち早く発信します!お得な情報も手に入るかも?!

ここからフォローしてください!

SARAJU恒例!社員旅行に行ってください!

1/15~17に社員旅行で福井&金沢に行きまして!そば打ち体験や温泉やスノーボードや観光など充実した旅行を楽しめました!スタッフ同士の親睦も深められていい思い出になりました!

髪の毛のトラブルの原因は“毛髪骨格”の乱れかも?

乾燥対策は内側から! デトックスカラーでダメージレスで綺麗な艶髪を!!

美容と豆知識 誰でも簡単にできるアレンジ! ゆるふわな春のポニーテール

お肌に良い食べ物



ヘアは全体的にランダムな外ハネで動きをだして、アップバングで少しボーイッシュに。新生活へ向けてイメチェンはどうでしょうか？春のメイクは、暖色がトレンドです。オレンジのシャドウと赤のリップで、春らしくしましょう！

Spring 2018
STYLE

SARAJU Hair



今回、スタッフから依頼があり初めて書かせていただきました。なぜ美容師になったか・・・ということだそうです。

小さい頃から高校3年生の夏頃まで、私のなりたい職業は「保育士」でした。母が続けていた仕事でもあり、本当に長い事保育士になると思い続けていました。3年の春進路指導があり、短大の保育科を受験するにはピアノのレッスンをした方が有利だとのアドバイスをされました。ピアノはまるで自信がありません。その時初めて他の職業を意識しました。

話は少し変わりますが、当時は高校生とはいえ学生が美容室で髪を切るのは当たり前ではなく散髪屋さんでカットしてもらう人が多かったように記憶しています。今も昔も私の髪は剛毛のストレート！散髪屋さんのバツンと切られた髪型がイヤで、物心ついた時から母にカットしてもらっていました。ホームカットが流行っていたのか「スキカル」という安全カミソリのようなものでカットしてもらおうと、私の剛毛も自然にすけて気に入っていました。それを使うと誰でも上手に出来ると思いこんでいたので、そのうち私は友人の髪の毛もカットしてあげようになりました。見よう見まねの作業はとても楽しく、失敗しても元々タダなので友人も寛大で、喜んでくれる姿に自己満足を感じていました。ただ高校3年生の夏に突然進路変更したのですから少々大変でした。全く予備知識のなかった美容学校を調べ、願書提出、受験。10数年思い続けていた夢の職業はたったの2ヵ月で「美容師」に変わりました。2～3年前の同窓会で恩師にあつた時、今も現場で美容師を続けていると伝えるととても驚いて喜んで下さいました。私は保育士にならなくてよかったとは思いません。ですが美容師を目指してよかったと思っています。昔の事を思い出す機会を頂きありがとうございます。

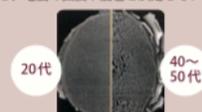


SARAJUチーフ 岩崎貴子

うねり、ぱさつき、ハリコシ低下。原因は「毛髪骨格」の乱れかも？

「毛髪骨格」とは、美しいヘアスタイルをキープするための健やかな毛髪構造のこと。肌や身体と同じように、毛髪骨格も年齢と共に変化し、ヘアスタイルがキープしにくくなる原因に。今までと同じお手入れをしているのに何か違うと感じたら、「毛髪骨格」の乱れのサインかもしれません。体の骨格がゆがむと、姿勢が悪くなったり、体調を崩しやすくなりますよ。髪には骨はありませんが、毛髪の構造、すなわち「毛髪骨格」がゆがむと見た目や強度に影響があらわれます。20代の健康的な毛髪はキューティクルの枚数が多く密着してきれいな層になっており、毛髪内部も空洞がなく真円に近い形をしています。それが、40～50代になるとキューティクルが削れて枚数も減少し、毛髪内部に空洞ができて密度が低下、形もゆがんで扁平化してきます。この毛髪骨格の変化が、髪の変化としてあらわれるので、ヘアスタイルが決まりにくくなってきたと感じたら、毛髪骨格を整えるケアを行うのが効果的です。

毛皮質(コルテックス)
毛髪の85%～90%を占め、水分は保持し、毛髪の強度や髪色を決定している。



20代 40～50代
左に比べて右は密度が低下し、歪んだ状態。うねり、まとまりにくさ、ハリコシ低下などの原因に。

毛髪骨格を整える方法

1 ヘアカラー、パーマで薬剤の残留成分を極力残さない
薬剤の残留成分を極力残さないようにするには、薬剤をつける前の頭皮や毛髪の事前のケアが大切です。

サラジュでは、メニューの一環として、地肌を守ってくれる保護クリームをつけて施術し施術後でプロ専用の保湿剤が入ったクレンジング剤を使ったヘッドスパでアフターケアするメニューがございます。カットのみとの組み合わせやスパのみのケアももちろん可能です！
シャンプー台コース(15～45分) ¥2,500～¥5,000(税抜)
個室スパコース(25分～60分) ¥3,500～¥6,000(税抜)

2 お家でのケア
毛根から栄養を与えて、生えてくる前にケアしておくのが大切です！

エステシモ セルサートトランクリンク ¥4,600(税抜)
「髪の変化＝頭皮のエイジングサイン」ととらえ、大人の髪悩みに多角的にアプローチします。セルサート トランクリンクは、軸のしっかりした、髪本来が持つ漆黒の美しさを目指し、ペプチドと植物エキスで頭皮環境を整えます。

New menu

デトックスカラーでダメージレスで綺麗な艶髪にしてみませんか？

髪へのダメージの原因となるアルカリ成分とアレルギー部質となるジアミンの除去し過酸化水素の除去やカラー剤の残臭も除去してくれます。頭皮や髪に不必要なものは残さないブラックハイブリット剤、酸化重合されていない染料を完全発色させてカラーの褪せをふせいでくれます。

同時に残留過酸化水素を除去することで、美しいカラーデザインが持続します。活性酸素、残留アルカリによるカラーのダメージも抑えてくれます！

メニュー デトックスカラー
料金 ¥7,000(税抜)
時間 1時間半

主な効果	
還元中和力	カラー後の頭皮・毛髪の活性酸素の発生を抑え、皮膚トラブルやダメージ、酸化臭などの酸化＝老化トラブルを防ぎます。
エマルジョン効果	親水性ケラチンはもちろん疎水性ケラチン、CMCなどの脂質とも相性がいいのでムラなく浸透します。
フロック効果	毛髪内部のケラチンやタンパク質を壊すことなく水素結合・イオン結合をすばやく切離し柔軟で扱いやすくなります。
消臭効果	カラー後の頭皮や毛髪の反応酸化臭を抑えます。

スタッフおすすめ 自分で簡単アレンジ ゆるふわ春のポニーテール



1 全体をゆるく巻いておきます。
2 耳前の毛だけ残して真ん中くらいの位置でポニーテールをします。
3 残しておいた耳前の毛を下へねじりながらポニーテールの結び目に巻きつけ、ピンで留めます。
4 もう片方も同じ要領で留め、ねじったところをバランスを見ながら引き出してルーズな感じに崩せば完成です。

SARAJU プライベートブランドのシャンプー YUSIRASA

SARAJUにお越し頂いているお客様の事を考え作られたオリジナルシャンプーご好評頂いております。毎日使うものだからこそ、ご自分のお悩みにあったシャンプー、トリートメントで髪を綺麗に保ち続けたい。SARAJUスタッフが皆様にも自信をもってご紹介できるヘアケアとなっております。

Treatment 350g ¥3,700(税抜)
Shampoo 350ml ¥3,800(税抜)

pita-maha 今春おすすめはコレ！

春メイク

ポイントメイクで春メイクに！
今シーズンの旬メイクは、作りこみ過ぎないことが重要です。顔のパーツごとにメイクをプラマイしてあげます。顔をとおるポイントメイクがトレンドに注目されています。ランスをとるポイントメイクがカラーが目立ってしまっても、春という事でパステルカラーがトレンドだとしても、ピンクやオレンジなど、暖色系カラーがトレンドだと思っけています。ピンクは単色だと難しい印象があるかと思いますが、ブラウンで引き締めることで上品に女性らしい目元になります！
卒業式や入学式などの行事はいつもと違うメイクにチャレンジしてみたいかと思いますが？



美容と健康豆知識 ～お肌に良い食べ物～

乾燥対策は内側から！色々な食事を摂取することで身体のバランスが大きく変わります。

乾燥しやすい食べ物ってあるの？

乾燥しやすい食べ物で言えばファストフードはもちろんのこと、あまり知られていませんが飲み物のコーヒー・緑茶・紅茶です。コーヒー・緑茶・紅茶には多く含まれるカフェインには、体を冷やす働きがあるとされています。この働きによって代謝が悪くなり、乾燥しやすい肌になることもあつたります。また、カフェインには利尿を促す働きがあるとされ、多くの水分が排出されることで体も肌も水分が不足し乾燥しやすくなると考えられています。

ビタミンA/β-カロテン・ビタミンC・ビタミンEたんぱく質は強い味方!!

果サイトによりまして、乾燥肌に効果のある成分が、ビタミンA/β-カロテン・ビタミンC・ビタミンEたんぱく質です!!これが多く含まれている食べ物か卵、納豆、アボカド、パプリカ、モロヘイヤ、いわしです!!前の新聞でも取り上げられていた【卵】これは髪だけでなくお肌にもすごい影響があります。どれもなじみの成分なのでぜひ身近に感じやすいと思います。乾燥しやすい肌の方は、バランスの良い食生活に加え、栄養のある食べ物もたくさん摂って、乾燥肌を内側から意識していくことが大切と言われています。肌の保湿など外側からのケアだけでなく、食べ物での内側からも乾燥しやすい肌対策をしていきましょう!